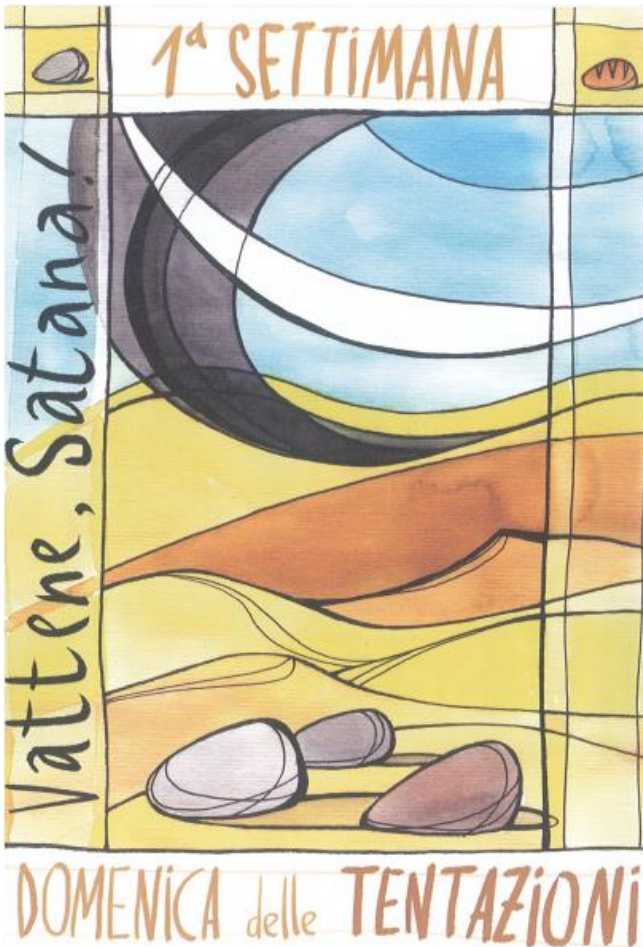


PREGHIERA IN FAMIGLIA  
PER IL TEMPO DI QUARESIMA

PRIMA SETTIMANA

# LIBERA IL BENE!



**INIZIATE**

**LA PREGHIERA:**

*Mamma o papà:*  
Nel nome del Padre,  
del Figlio  
e dello Spirito santo.

*Tutti.: Amen*

*Mamma o papà:*  
Gesù, donaci  
la tua Parola vera,  
che rende bella  
la nostra vita.

*Tutti:*

**Che bello ascoltare  
e fare la tua volontà!**

**La tua misericordia  
ci accompagni.**

**Amen**

**CONCLUDETE**

**LA PREGHIERA:**

*Tutti.: Padre nostro...*

*Mamma o papà:*  
Il Signore ci benedica e ci  
custodisca.

*Tutti.: Amen*

# Domenica 5 marzo 2017

## IL VANGELO

Letture del vangelo secondo Matteo (Mt 4,1, 8-11)

Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, Satana! Sta scritto infatti: Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

## Per riflettere: Figlio o schiavo?

Un bambino, quando è piccolo, sa che basta piangere perché la mamma e il papà provvedano a qualsiasi sua esigenza. Il piccolo sa che i suoi genitori ci sono e sono lì per lui. Crescendo a volte entra nel cuore un dubbio: chi mi vuole bene davvero? Se diamo ascolto a questa domanda insidiosa finiamo per cercare da noi stessi ciò che ci rende contenti. E per fare questo, a volte siamo costretti ad "adorare", cioè a considerare un dio, delle cose che immancabilmente ci deludono: lo smartphone, il primeggiare sugli altri, divertirsi...

Lottando contro il demonio Gesù ci insegna che la vera libertà nasce se siamo convinti di essere figli amati dal Padre che sta nei cieli. Accanto a lui possiamo affrontare ogni prova, anche la più difficile, con il coraggio e la schiettezza di Gesù.

## Per ricordare

In settimana troviamo un momento per sederci insieme e guardare le foto di quando i bambini erano piccoli. Raccontiamoci che cosa sta significando per noi il fatto che passa il tempo, che si diventa più indipendenti.

Riscopriamo come, pur crescendo, rimaniamo figli.

## La Porta Aperta

All'inizio della Quaresima prendiamo l'impegno di custodire molto bene la preghiera quotidiana. In particolare, al mattino affidiamo al Signore gli impegni e gli incontri della giornata, chiedendogli di esserci accanto, soprattutto nei momenti più difficili. Alla sera, domandiamoci chi è stato il "dio" della nostra giornata: se il Signore, oppure il desiderio di primeggiare, la voglia di divertirci...

## Per pregare

Grazie, Signore Gesù,  
perché diventando uomo  
come noi  
hai preso su di te  
anche i nostri contrasti  
e i nostri dubbi.  
Insegnaci a non spaventarci  
quando dobbiamo lottare,  
a non cedere alla tentazione  
di prendere facili scorciatoie,  
ma ricordaci  
che il Padre buono  
è al nostro fianco  
e ci stringe forte la mano.  
Benedici tutti i nostri amici,  
soprattutto quelli  
che fanno più fatica  
nella vita di ogni giorno.  
Amen

# Lunedì 6 marzo 2017

## ASCOLTA

Ciao, ragazzi!

Sono Nico Rosberg, campione del mondo di Formula 1 nel 2016: avrete sicuramente sentito parlare di me! E magari tra di voi ci sarà anche qualche mio fan...

Oggi voglio raccontarvi di ciò che ha lasciato a bocca aperta tutti quanti: il mio ritiro. Vedete, ragazzi, sin da quando avevo 6 anni avevo un sogno, ed era quello di diventare campione del mondo di Formula 1. Pensate quanti sacrifici, miei, della mia famiglia, per rincorrere questo sogno: abbiamo rinunciato a molte cose per un grande obiettivo.

Per fortuna vicino a me c'è stata mia moglie Vivian, a cui devo dire un enorme grazie. Mi è stata accanto e ha reso possibile l'avverarsi di questo sogno. Mi sento come uno scalatore che è arrivato in vetta a un'alta montagna: questo mi fa stare bene.

Ma ora che il mio sogno si è concretizzato, voglio dedicarmi di più alla famiglia, che per me è molto importante, a mia figlia che ho trascurato un po' mentre ero in giro per il mondo... Insomma, ho rinunciato a una vita sulla cresta dell'onda per stare vicino alle persone che amo e che hanno bisogno di me tutti i giorni. Non è stato facile, a volte il successo mi manca, ma sono sicuro di avere fatto la scelta giusta!



COSA MI HA COLPITO?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Martedì 7 marzo 2017**

## **GUARDA**

Ciò che ci ha stupiti della decisione di Nico è stato il coraggio di mettere al primo posto la vita vera. Ha inseguito un sogno, ha faticato per realizzarlo, ma non ha voluto rimanerne imprigionato, esserne schiavo. Al momento giusto, ha saputo rinunciare alla sua carriera in favore di un bene più grande: la sua famiglia.

Quante persone vicino a te sanno **essere libere di scegliere il bene**, rinunciando a qualcosa di importante che sembra più grande?

Pensa alle suore di questa estate all'Oratorio estivo: hanno obbedito come un figlie alla loro superiora per venire qui da un paese lontano scegliendo un bene grande.

Pensa e... guarda! Anche la tua catechista, sì, anche lei sceglie ogni giorno di darsi da fare per non farti mancare l'esempio e la sua presenza.

Prova a scoprire la parola che questa settimana vogliamo ti accompagni ogni giorno: **rispondi agli indovinelli** e le iniziali di ogni parola messe in fila saranno la chiave per interpretare tutto!

Illumina ogni giorno la terra. \_\_\_\_\_

È il migliore amico dell'uomo. \_\_\_\_\_

Una pianta rampicante. \_\_\_\_\_

Sei lento come una... \_\_\_\_\_

Il "cappello" delle case. \_\_\_\_\_

Il sentimento più bello di tutti. \_\_\_\_\_

La parola è \_\_\_\_\_

**Mercoledì 8 marzo 2017**

## **FIUTA... qui c'è puzza di bruciato**

Non è facile, per noi in prima persona, vivere scegliendo il bene. Quante fatiche! Quanti ostacoli! Quando ci facciamo tentare dalla possibilità di essere al top a tutti i costi, di essere ammirati e farci vedere, rischiamo di scegliere come il branco, di seguire le mode e la corrente, perdendo così la libertà di scelta.

CHE FATICHE INCONTRO NELLE SCELTE DI OGNI GIORNO?  
È SEMPRE FACILE SCEGLIERE LA COSA GIUSTA?  
COSA È PIÙ FATICOSO, QUANDO DEVO COMPIERE UNA SCELTA?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

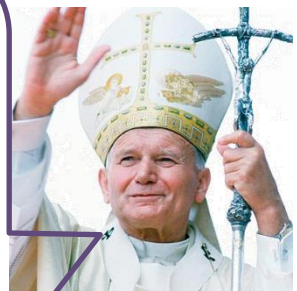
---

San Giovanni Paolo II richiamava così i giovani:

«Giovani, 'avete ricevuto uno spirito da figli" (Rm 8,15). Non sprecate questa stupenda eredità! Siate esigenti col mondo che vi circonda, siatelo in primo luogo con voi stessi. Siete Figli di Dio: sentitene la fierezza!

Non rassegnatevi alla mediocrità, non arrendetevi ai condizionamenti delle mode correnti. Cristo vi chiama a cose grandi. Non deludetelo. Deludereste voi stessi».

(GMG 1991)

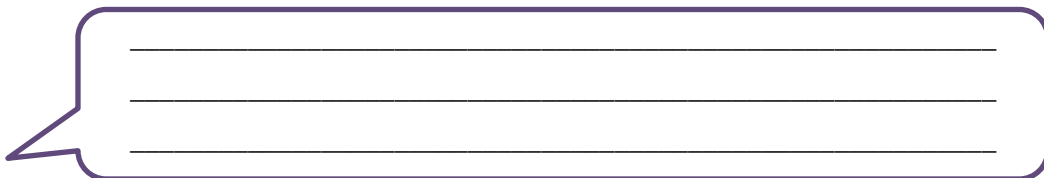
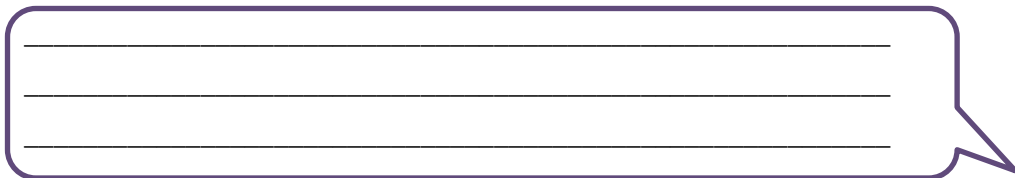


# Giovedì 9 marzo 2017

## RACCONTA

Sono stati tre giorni intensi, pieni di sfide e di attenzione al mondo che ci circonda! Adesso prova a fermarti e a riflettere, chiacchiera un po' con i tuoi familiari di quello che hai osservato, notato, annusato in giro! Chiedi anche ai fratelli più grandi e più piccoli o anche ai nonni: cosa pensano di ciò che hai letto i giorni scorsi?

È il momento di RACCONTARE...



### **Per pregare**

*Signore, alla mia età sto ancora imparando a conoscere chi sono e cosa desidero.*

*Non è sempre facile capire quale sogno abita il mio cuore.*

*Sono spesso distratto da ciò che mi accade,  
confuso rispetto alle relazioni che vivo e alle scelte.*

*Ti chiedo, Signore, di accompagnare i miei passi ancora incerti,  
affinché possa imparare a conoscere me stesso,  
attraverso il dono grande della libertà che tu mi hai dato.*

*Che possa percorrere la strada che tu mi indichi  
e scegliere di essere, non schiavo, ma figlio amato e libero. Amen*

# Venerdì 10 marzo 2017

## TOCCA (mettici la mano)

Mamma o papà: È tempo di ripensare a questa settimana... come è andata? Siamo stati capaci di vincere la "schiavitù"? (Pensa in particolare alla tua preghiera: è stato un "timbrare il cartellino" o un momento curato e atteso... appunto da figlio di Dio?)

### Ringraziare

Posso ringraziare, oggi, se in me è cresciuta la capacità di pregare con cura e attenzione.

Ti ringrazio, Gesù, per quelle volte in cui la preghiera è stata un momento atteso, curato e ci ha fatto respirare il tuo amore, ci ha fatto vivere da figli di Dio. Amen

### Chiedere perdono

Ho avuto l'occasione di far morire un po' in me l'apparenza, che ci tiene un po' schiavi?

Ti chiedo perdono, Signore Gesù, perché a volte è davvero difficile scegliere di fare il bene in silenzio sapendo che solo tu ci vedi! Kyrie Eleison

### Rilanciare

È il momento di affidarsi nuovamente al Signore. Scrivo una preghiera per chiedere al Signore Gesù di aiutarmi a non avere paura quando mi trovo davanti a una decisione, se mi affido a lui sarà molto più facile fare la scelta giusta!

---

---

---

---

Soluzioni del gioco di Martedì

1. Sole. 2. Cane. 3. Edera. 4. Lumaca. 5. Tetto. 6. Amore = SCELTA

**Sabato 11 marzo 2017**

**GUSTA**

Oggi vogliamo proporvi qualcosa di bello da fare con tutta la famiglia! Vi consigliamo di vedere insieme un **film** divertente ma che ha anche un messaggio bello: talvolta, scegliere di fare qualcosa che all'inizio non ci piace può essere invece un'enorme sorpresa! Stare sempre comodi è facile, ma a volte ci è chiesto di fare uno sforzo che nasconde dentro di sé una grande ricchezza. Guardate tutti insieme il film *Giù al nord* di Dany Boon e poi provate a raccontarvi cosa vi ha colpito e vi ha trasmesso!

## **DIARIO DELLA MIA SETTIMANA**

Come è andata? Annota qui...

**SCUOLA?**

---

---

---

**SPORT**

---

---

---

**MONDO**

---

---

---

**FAMIGLIA**

---

---

---