



Parrocchia Visitazione di Maria Vergine  
Pero (MI)

Diocesi di Milano  
**COMUNITÀ PASTORALE  
SAN GIOVANNI PAOLO II**



Parrocchia Santi Filippo e Giacomo  
Cerchiate di Pero



**ESERCIZI SPIRITUALI 2018  
1 MEDITAZIONE**

# **IL PIANO SALVIFICO DI DIO**

## **CANTO ALLO SPIRITO**

Discendi Santo Spirito,  
le nostre menti illumina;  
del Ciel la grazia accordaci  
tu, Creator degli uomini.

Chiamato sei Paraclito  
e dono dell'Altissimo,  
sorgente limpidissima,  
d'amore fiamma vivida.

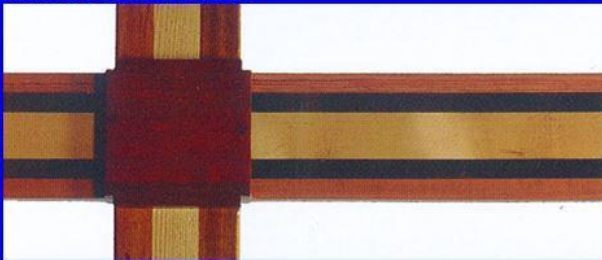
I sette doni mandaci,  
onnipotente Spirito;  
le nostre labbra trepide  
in te sapienza attingano.

I nostri sensi illumina,  
fervor nei cuori infondici;  
rinvigorisci l'anima  
nei nostri corpi deboli.

Dal male tu ci libera,  
serena pace affrettaci;  
con te vogliamo vincere  
ogni mortal pericolo.

Il Padre tu rivelaci  
e il Figlio, l'Unigenito;  
per sempre tutti credano  
in te, divino Spirito. Amen.

**Comunità Pastorale San Giovanni II Pero**  
**ESERCIZI SPIRITUALI 11-17 marzo 2018**  
**LETTERA AGLI EFESINI**



**INDULGENZA DEL CROCIFFISSO – 18 marzo 2018**

## PREGHIAMO CON LE PAROLE DI PAOLO (Ef 1)

<sup>3</sup>Benedetto Dio,  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
che ci ha benedetti  
con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo.

<sup>4</sup>In lui ci ha scelti  
prima della creazione del mondo  
per essere santi e immacolati  
di fronte a lui nella carità,

<sup>5</sup>predestinandoci a essere per lui  
figli adottivi  
mediante Gesù Cristo,  
secondo il disegno d'amore della sua volontà,

<sup>6</sup>a lode dello splendore  
della sua grazia,  
di cui ci ha gratificati  
nel Figlio amato.

<sup>7</sup>In lui, mediante il suo sangue,  
abbiamo la redenzione, il perdono delle colpe,  
secondo la ricchezza  
della sua grazia.

<sup>8</sup>Egli l'ha riversata in abbondanza su di noi  
con ogni sapienza e intelligenza,

<sup>9</sup>facendoci conoscere  
il mistero della sua volontà,

secondo la benevolenza  
che in lui si era proposto

<sup>10a</sup>per il governo  
della pienezza dei tempi.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

## Lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli '

<sup>11</sup>In lui [=in Cristo] siamo stati fatti anche eredi,  
predestinati – secondo il progetto di colui  
che tutto opera secondo la sua volontà –  
<sup>12</sup>a essere lode della sua gloria,  
noi, che già prima abbiamo sperato nel Cristo.

<sup>13</sup>In lui anche voi,  
dopo avere ascoltato la parola della verità,  
il Vangelo della vostra salvezza,  
e avere in esso creduto,  
avete ricevuto il sigillo dello Spirito Santo che era stato promesso,  
<sup>14</sup>il quale è caparra della nostra eredità,  
in attesa della completa redenzione  
di coloro che Dio si è acquistato a lode della sua gloria.

<sup>15</sup>Perciò anch'io, avendo avuto notizia della vostra fede nel Signore Gesù e dell'amore che avete verso tutti i santi, <sup>16</sup>continuamente rendo grazie per voi ricordandovi nelle mie preghiere, <sup>17</sup>affinché il Dio del Signore nostro Gesù Cristo, il Padre della gloria, vi dia uno spirito di sapienza e di rivelazione per una profonda conoscenza di lui; <sup>18</sup>illumini gli occhi del vostro cuore per farvi comprendere a quale speranza vi ha chiamati, quale tesoro di gloria racchiude la sua eredità fra i santi <sup>19</sup>e qual è la straordinaria grandezza della sua potenza verso di noi, che crediamo, secondo l'efficacia della sua forza e del suo vigore.

<sup>20</sup>Egli la manifestò in Cristo,  
quando lo risuscitò dai morti  
e lo fece sedere alla sua destra nei cieli,  
<sup>21</sup>al di sopra di ogni Principato e Potenza,  
al di sopra di ogni Forza e Dominazione  
e di ogni nome che viene nominato  
non solo nel tempo presente ma anche in quello futuro.

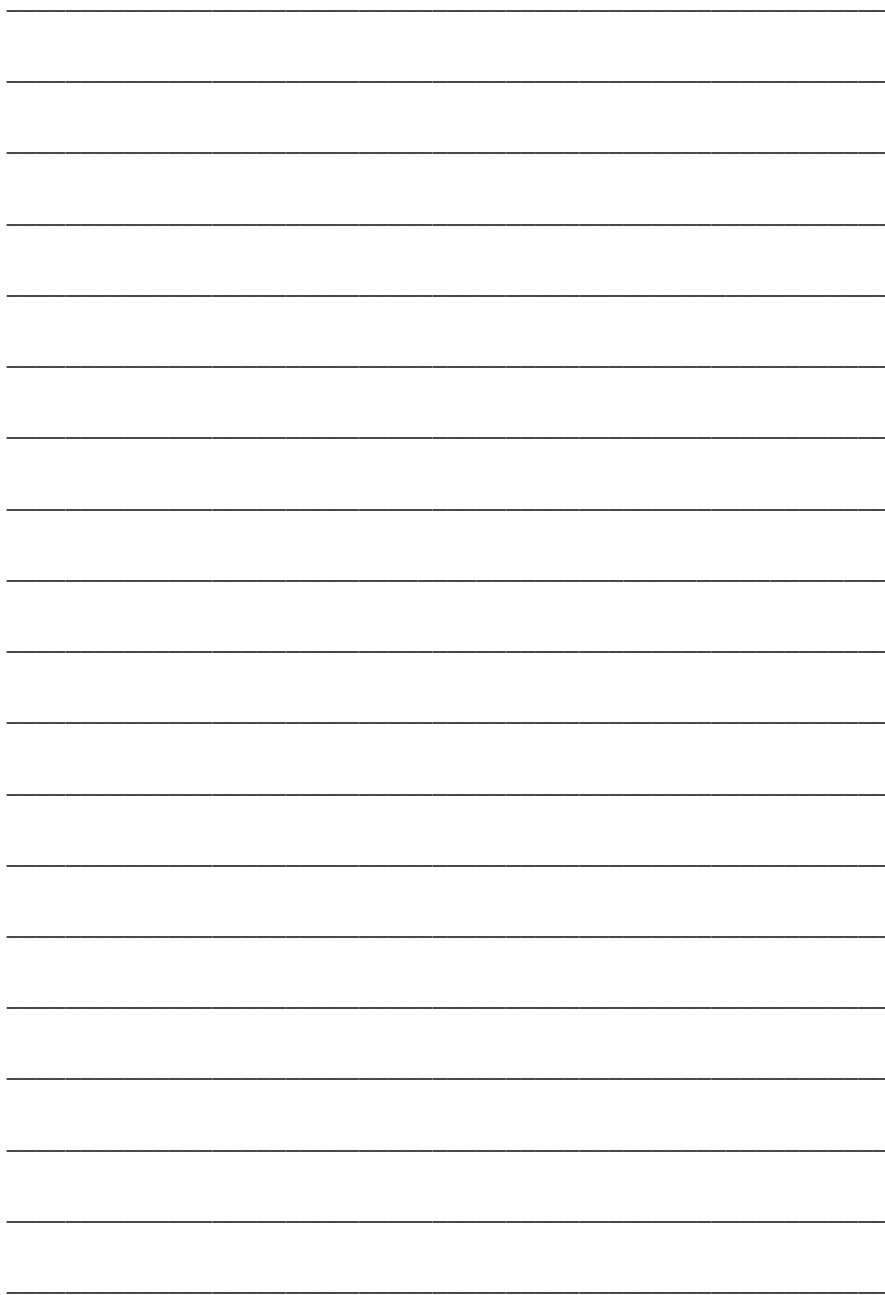
<sup>22</sup> *Tutto infatti egli ha messo sotto i suoi piedi*  
e lo ha dato alla Chiesa come capo su tutte le cose:  
<sup>23</sup>essa è il corpo di lui,  
la pienezza di colui che è il perfetto compimento  
di tutte le cose.

## **PREGHIERA**

Signore Gesù, fammi conoscere chi sei.  
Fa' sentire al mio cuore la santità che è in te.  
Fa' che io veda la gloria del tuo volto.  
Dal tuo essere e dalla tua parola,  
dal tuo agire e dal tuo disegno,  
fammi derivare la certezza  
che la verità e l'amore  
sono a mia portata  
per salvarmi.  
Tu sei la via, la verità e la vita.  
Tu sei il principio della nuova creazione.  
Dammi il coraggio di osare.  
Fammi consapevole del mio bisogno di conversione,  
e permetti che con serietà lo compia,  
nella realtà della vita quotidiana.  
E se mi riconosco indegno e peccatore,  
dammi la tua misericordia.  
Donami la fedeltà che persevera  
e la fiducia che comincia sempre,  
ogni volta che tutto sembra fallire.

## **PADRE NOSTRO**





---

---

---

---

---

---

---

## Lettera di san Paolo apostolo agli Efesini (cap. 1)

<sup>Ef 1,1</sup> Paolo, apostolo di Cristo Gesù per volontà di Dio, ai santi che sono a Efeso credenti in Cristo Gesù: <sup>2</sup>grazia a voi e pace da Dio, Padre nostro, e dal Signore Gesù Cristo.

<sup>3</sup>Benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo.

<sup>4</sup>In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati di fronte a lui nella carità,

<sup>5</sup>predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù Cristo,

secondo il disegno d'amore della sua volontà,

<sup>6</sup>a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato.

<sup>7</sup>In lui, mediante il suo sangue, abbiamo la redenzione, il perdono delle colpe, secondo la ricchezza della sua grazia.

<sup>8</sup>Egli l'ha riversata in abbondanza su di noi con ogni sapienza e intelligenza,

<sup>9</sup>facendoci conoscere il mistero della sua volontà, secondo la benevolenza che in lui si era proposto

<sup>10</sup>per il governo della pienezza dei tempi:

riconduire al Cristo, unico capo, tutte le cose,

quelle nei cieli e quelle sulla terra.

<sup>11</sup>In lui siamo stati fatti anche eredi,  
predestinati – secondo il progetto di colui  
che tutto opera secondo la sua volontà –  
<sup>12</sup>a essere lode della sua gloria,  
noi, che già prima abbiamo sperato nel Cristo.

<sup>13</sup>In lui anche voi,  
dopo avere ascoltato la parola della verità,  
il Vangelo della vostra salvezza,  
e avere in esso creduto,  
avete ricevuto il sigillo dello Spirito Santo che era stato promesso,  
<sup>14</sup>il quale è caparra della nostra eredità,  
in attesa della completa redenzione  
di coloro che Dio si è acquistato a lode della sua gloria.

<sup>15</sup>Perciò anch'io, avendo avuto notizia della vostra fede nel Signore Gesù e  
dell'amore che avete verso tutti i santi, <sup>16</sup>continuamente rendo grazie per  
voi ricordandovi nelle mie preghiere, <sup>17</sup>affinché il Dio del Signore nostro  
Gesù Cristo, il Padre della gloria, vi dia uno spirito di sapienza e di  
rivelazione per una profonda conoscenza di lui; <sup>18</sup>illumini gli occhi del  
vostro cuore per farvi comprendere a quale speranza vi ha chiamati, quale  
tesoro di gloria racchiude la sua eredità fra i santi <sup>19</sup>e qual è la  
straordinaria grandezza della sua potenza verso di noi, che crediamo,  
secondo l'efficacia della sua forza e del suo vigore.

<sup>20</sup>Egli la manifestò in Cristo,  
quando lo risuscitò dai morti  
e lo fece sedere alla sua destra nei cieli,  
<sup>21</sup>al di sopra di ogni Principato e Potenza,  
al di sopra di ogni Forza e Dominazione  
e di ogni nome che viene nominato  
non solo nel tempo presente ma anche in quello futuro.

<sup>22</sup> *Tutto infatti egli ha messo sotto i suoi piedi*  
e lo ha dato alla Chiesa come capo su tutte le cose:

<sup>23</sup>essa è il corpo di lui,  
la pienezza di colui che è il perfetto compimento  
di tutte le cose.