



Parrocchia Visitazione di Maria Vergine  
Pero (MI)

Diocesi di Milano  
**COMUNITÀ PASTORALE  
SAN GIOVANNI PAOLO II**



Parrocchia Santi Filippo e Giacomo  
Cerchiate di Pero



**ESERCIZI SPIRITUALI 2018  
III MEDITAZIONE**

# **MISSIONARIO DEL MISTERO DI DIO**

## **CANTO ALLO SPIRITO**

Discendi Santo Spirito,  
le nostre menti illumina;  
del Ciel la grazia accordaci  
tu, Creator degli uomini.

Chiamato sei Paraclito  
e dono dell'Altissimo,  
sorgente limpidissima,  
d'amore fiamma vivida.

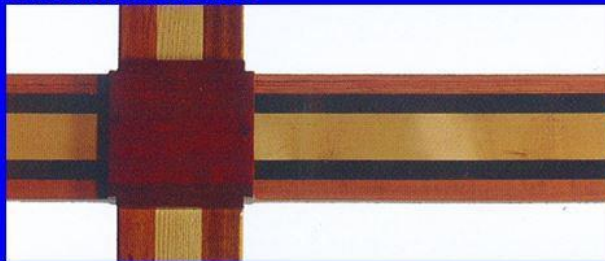
I sette doni mandaci,  
onnipotente Spirito;  
le nostre labbra trepide  
in te sapienza attingano.

I nostri sensi illumina,  
fervor nei cuori infondici;  
rinvigorisci l'anima  
nei nostri corpi deboli.

Dal male tu ci libera,  
serena pace affrettaci;  
con te vogliamo vincere  
ogni mortal pericolo.

Il Padre tu rivelaci  
e il Figlio, l'Unigenito;  
per sempre tutti credano  
in te, divino Spirito. Amen.

**Comunità Pastorale San Giovanni II Pero**  
**ESERCIZI SPIRITUALI 11-17 marzo 2018**  
**LETTERA AGLI EFESINI**



**INDULGENZA DEL CROCIFFISSO – 18 marzo 2018**

## PREGHIAMO CON IL SALMO 98 (97)

- <sup>1</sup> Cantate al Signore un canto nuovo,  
perché ha compiuto meraviglie.  
Gli ha dato vittoria la sua destra  
e il suo braccio santo.
- <sup>2</sup> Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza,  
agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia.
- <sup>3</sup> Egli si è ricordato del suo amore,  
della sua fedeltà alla casa d'Israele.  
Tutti i confini della terra hanno veduto  
la vittoria del nostro Dio.
- <sup>4</sup> Acclami il Signore tutta la terra,  
gridate, esultate, cantate inni!
- <sup>5</sup> Cantate inni al Signore con la cetra,  
con la cetra e al suono di strumenti a corde;
- <sup>6</sup> con le trombe e al suono del corno  
acclamate davanti al re, il Signore.
- <sup>7</sup> Risuoni il mare e quanto racchiude,  
il mondo e i suoi abitanti.
- <sup>8</sup> I fiumi battano le mani,  
esultino insieme le montagne
- <sup>9</sup> davanti al Signore che viene a giudicare la terra:  
giudicherà il mondo con giustizia  
e i popoli con rettitudine.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

## Lettera di san Paolo apostolo agli Efesini (cap. 3)

Fratelli ‘

<sup>1</sup>(Per questo) io, Paolo, il prigioniero di Cristo per voi pagani... <sup>2</sup>penso che abbiate sentito parlare del ministero della grazia di Dio, a me affidato a vostro favore: <sup>3</sup>per rivelazione mi è stato fatto conoscere il mistero, di cui vi ho già scritto brevemente. <sup>4</sup>Leggendo ciò che ho scritto, potete rendervi conto della comprensione che io ho del mistero di Cristo. <sup>5</sup>Esso non è stato manifestato agli uomini delle precedenti generazioni come ora è stato rivelato ai suoi santi apostoli e profeti per mezzo dello Spirito: <sup>6</sup>che le genti sono chiamate, in Cristo Gesù, a condividere la stessa eredità, a formare lo stesso corpo e ad essere partecipi della stessa promessa per mezzo del Vangelo, <sup>7</sup>del quale io sono divenuto ministro secondo il dono della grazia di Dio, che mi è stata concessa secondo l'efficacia della sua potenza. <sup>8</sup>A me, che sono l'ultimo fra tutti i santi, è stata concessa questa grazia: annunciare alle genti le impenetrabili ricchezze di Cristo <sup>9</sup>e illuminare tutti sulla attuazione del mistero nascosto da secoli in Dio, creatore dell'universo, <sup>10</sup>affinché, per mezzo della Chiesa, sia ora manifestata ai Principati e alle Potenze dei cieli la multiforme sapienza di Dio, <sup>11</sup>secondo il progetto eterno che egli ha attuato in Cristo Gesù nostro Signore, <sup>12</sup>nel quale abbiamo la libertà di accedere a Dio in piena fiducia mediante la fede in lui. <sup>13</sup>Vi prego quindi di non perdervi d'animo a causa delle mie tribolazioni per voi: sono gloria vostra.

## **PREGHIERA**

Signore, donaci di sperimentare  
così profondamente la bellezza del tuo amore  
da irradiarne la luce con la parola e con la vita.  
L'ascolto fedele del tuo Figlio Gesù  
che ci parla nel suo Vangelo di vita eterna,  
illumini il nostro cuore e lo inondi di gioia,  
affinché ci sentiamo motivati a testimoniare insieme,  
come tuo popolo pellegrino nel tempo,  
la salvezza che viene da te.  
L'apostolo Paolo,  
uomo della Parola e prigioniero per amore,  
ci aiuti ad essere come lui  
discepoli della tua Parola  
e missionari innamorati e credibili  
della tua bellezza che salva.  
Amen.

## **PADRE NOSTRO**

### **ESERCIZI PER LA GIORNATA**

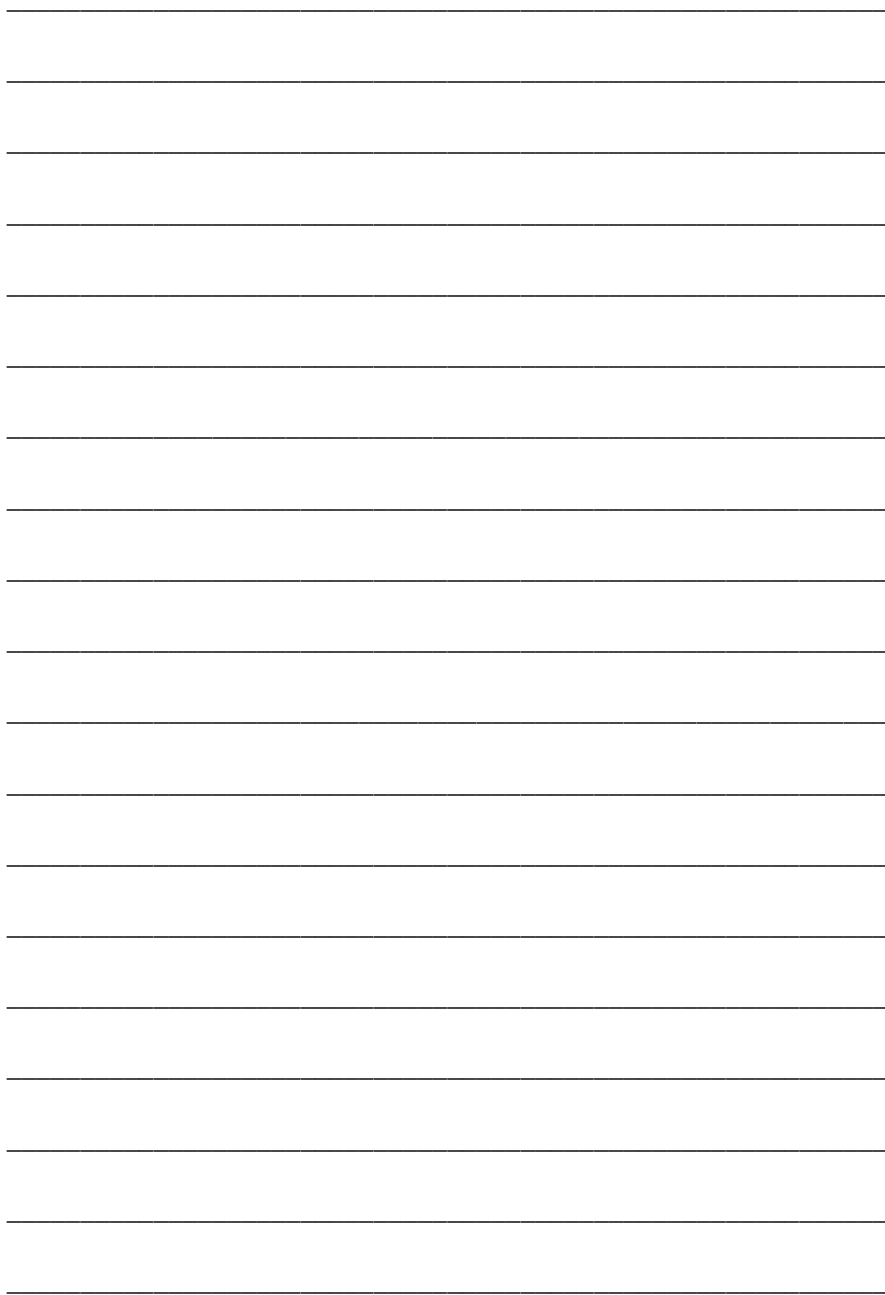
- Raccontiamo a un collega/amico/familiare una personale esperienza di fede.
- Invitiamo un'altra persona a una celebrazione o a un momento di preghiera.

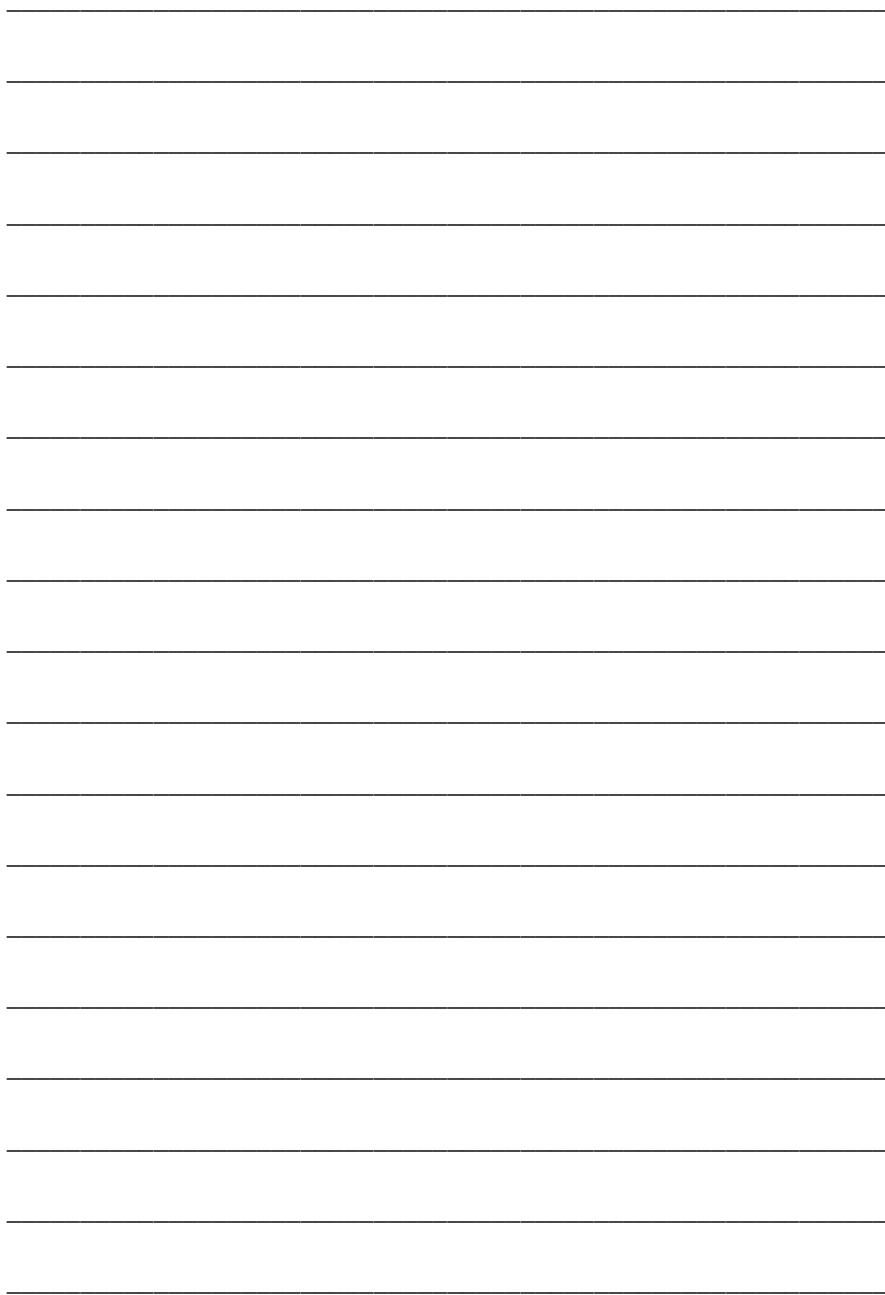
---

---

---







## Lettera di san Paolo apostolo agli Efesini (cap. 3)

<sup>Ef 3,1</sup> Per questo io, Paolo, il prigioniero di Cristo per voi pagani... <sup>2</sup>penso che abbiate sentito parlare del ministero della grazia di Dio, a me affidato a vostro favore: <sup>3</sup>per rivelazione mi è stato fatto conoscere il mistero, di cui vi ho già scritto brevemente. <sup>4</sup>Leggendo ciò che ho scritto, potete rendervi conto della comprensione che io ho del mistero di Cristo. <sup>5</sup>Esso non è stato manifestato agli uomini delle precedenti generazioni come ora è stato rivelato ai suoi santi apostoli e profeti per mezzo dello Spirito: <sup>6</sup>che le genti sono chiamate, in Cristo Gesù, a condividere la stessa eredità, a formare lo stesso corpo e ad essere partecipi della stessa promessa per mezzo del Vangelo, <sup>7</sup>del quale io sono divenuto ministro secondo il dono della grazia di Dio, che mi è stata concessa secondo l'efficacia della sua potenza. <sup>8</sup>A me, che sono l'ultimo fra tutti i santi, è stata concessa questa grazia: annunciare alle genti le impenetrabili ricchezze di Cristo <sup>9</sup>e illuminare tutti sulla attuazione del mistero nascosto da secoli in Dio, creatore dell'universo, <sup>10</sup>affinché, per mezzo della Chiesa, sia ora manifestata ai Principati e alle Potenze dei cieli la multiforme sapienza di Dio, <sup>11</sup>secondo il progetto eterno che egli ha attuato in Cristo Gesù nostro Signore, <sup>12</sup>nel quale abbiamo la libertà di accedere a Dio in piena fiducia mediante la fede in lui. <sup>13</sup>Vi prego quindi di non perdervi d'animo a causa delle mie tribolazioni per voi: sono gloria vostra. <sup>14</sup>Per questo io piego le ginocchia davanti al Padre, <sup>15</sup>dal quale ha origine ogni discendenza in cielo e sulla terra, <sup>16</sup>perché vi conceda, secondo la ricchezza della sua gloria, di essere potentemente rafforzati nell'uomo interiore mediante il suo Spirito. <sup>17</sup>Che il Cristo abiti per mezzo della fede nei vostri cuori, e così, radicati e fondati nella carità, <sup>18</sup>siate in grado di comprendere con tutti i santi quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità, <sup>19</sup>e di conoscere l'amore di Cristo che supera ogni conoscenza, perché siate ricolmi di tutta la pienezza di Dio.

<sup>20</sup>A colui che in tutto ha potere di fare molto più di quanto possiamo domandare o pensare, secondo la potenza che opera in noi,

<sup>21</sup>a lui la gloria nella Chiesa e in Cristo Gesù per tutte le generazioni, nei secoli dei secoli! Amen.