



Parrocchia Visitazione di Maria Vergine  
Pero (MI)

Diocesi di Milano

## COMUNITÀ PASTORALE SAN GIOVANNI PAOLO II



Parrocchia Santi Filippo e Giacomo  
Cerchiate di Pero



# ESERCIZI SPIRITUALI 2018 IV MEDITAZIONE CHIAMATI ALL'UNITÀ

## CANTO ALLO SPIRITO

Discendi Santo Spirito,  
le nostre menti illumina;  
del Ciel la grazia accordaci  
tu, Creator degli uomini.

Chiamato sei Paraclito  
e dono dell'Altissimo,  
sorgente limpidissima,  
d'amore fiamma vivida.

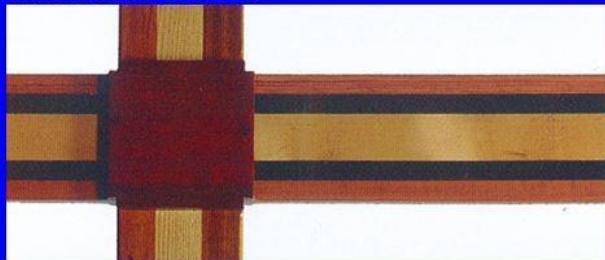
I sette doni mandaci,  
onnipotente Spirito;  
le nostre labbra trepide  
in te sapienza attingano.

I nostri sensi illumina,  
fervor nei cuori infondici;  
rinvigorisci l'anima  
nei nostri corpi deboli.

Dal male tu ci libera,  
serena pace affrettaci;  
con te vogliamo vincere  
ogni mortal pericolo.

Il Padre tu rivelaci  
e il Figlio, l'Unigenito;  
per sempre tutti credano  
in te, divino Spirito. Amen.

Comunità Pastorale San Giovanni II Pero  
ESERCIZI SPIRITUALI 11-17 marzo 2018  
LETTERA AGLI EFESINI



INDULGENZA DEL CROCIFFISSO – 18 marzo 2018

## **PREGHIAMO CON IL SALMO 100 (99)**

<sup>2</sup>Acclamate il Signore, voi tutti della terra,  
servite il Signore nella gioia,  
presentatevi a lui con esultanza.

<sup>3</sup>Riconoscete che solo il Signore è Dio:  
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,  
suo popolo e gregge del suo pascolo.

<sup>4</sup>Varcate le sue porte con inni di grazie,  
i suoi atri con canti di lode,  
lodatelo, benedite il suo nome;

<sup>5</sup>perché buono è il Signore,  
il suo amore è per sempre,  
la sua fedeltà di generazione in generazione.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

## Lettera di san Paolo apostolo agli Efesini (cap. 4)

Fratelli ‘

<sup>1</sup>Io dunque, prigioniero a motivo del Signore, vi esorto: comportatevi in maniera degna della chiamata che avete ricevuto, <sup>2</sup>con ogni umiltà, dolcezza e magnanimità, sopportandovi a vicenda nell’amore, <sup>3</sup>avendo a cuore di conservare l’unità dello spirito per mezzo del vincolo della pace.

<sup>4</sup>Un solo corpo

e un solo spirito,

come una sola è la speranza

alla quale siete stati chiamati, quella della vostra vocazione;

<sup>5</sup>un solo Signore,

una sola fede,

un solo battesimo.

<sup>6</sup>Un solo Dio e Padre

di tutti,

che è al di sopra di tutti,

opera per mezzo di tutti

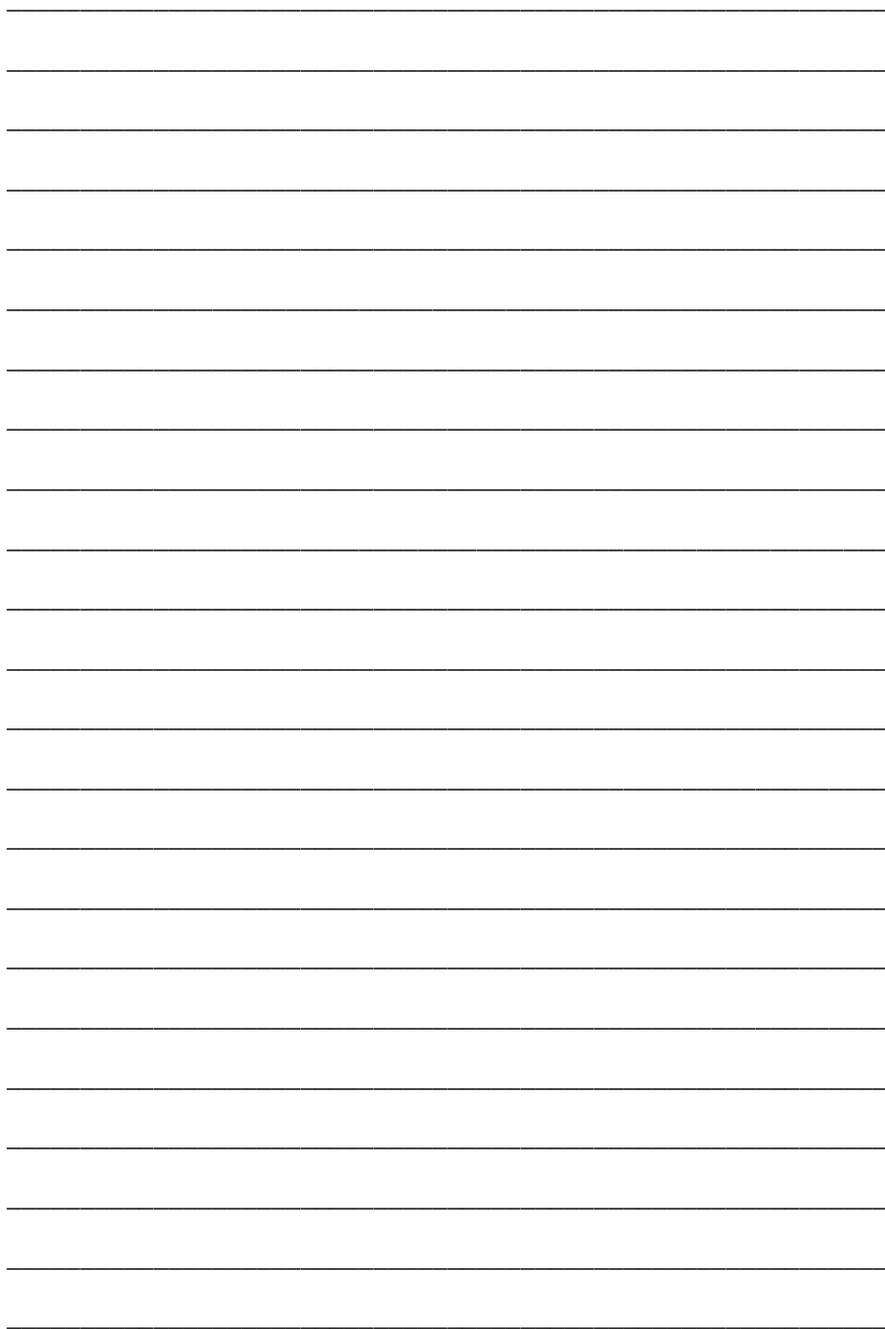
ed è presente in tutti.

## **PREGHIERA**

Signore Gesù,  
che vivi con il Padre  
nell'unità dello Spirito santo,  
rendici riflesso del tuo amore,  
capaci di esprimere la tua unità  
attraverso la nostra Comunione.  
Insegnaci camminare con te,  
a seguirti e imitare il tuo stile d'amore,  
di mitezza e di presenza pronta e disponibile a tutti.  
Vogliamo annunciarti ovunque,  
far conoscere e contemplare  
quel mistero grande  
che condividi con il Padre nello Spirito santo  
e che costruisci anche tra noi.  
Mostraci l'unità nella tua Chiesa,  
perché sia sempre più  
chiaro segno di te  
e di quel Regno  
che tu hai annunciato.  
Realizza in ciascuno di noi  
quell'unità e quell'armonia  
che ci permetta di far risplendere il tuo amore.  
Amen.

## **PADRE NOSTRO**







<sup>11</sup>Ed egli ha dato ad alcuni di essere apostoli, ad altri di essere profeti, ad altri ancora di essere evangelisti, ad altri di essere pastori e maestri, <sup>12</sup>per preparare i fratelli a compiere il ministero, allo scopo di edificare il corpo di Cristo, <sup>13</sup>finché arriviamo tutti all'unità della fede e della conoscenza del Figlio di Dio, fino all'uomo perfetto, fino a raggiungere la misura della pienezza di Cristo. <sup>14</sup>Così non saremo più fanciulli in balia delle onde, trasportati qua e là da qualsiasi vento di dottrina, ingannati dagli uomini con quella astuzia che trascina all'errore. <sup>15</sup>Al contrario, agendo secondo verità nella carità, cerchiamo di crescere in ogni cosa tendendo a lui, che è il capo, Cristo. <sup>16</sup>Da lui tutto il corpo, ben compaginato e connesso, con la collaborazione di ogni giuntura, secondo l'energia propria di ogni membro, cresce in modo da edificare se stesso nella carità.

<sup>17</sup>Vi dico dunque e vi scongiuro nel Signore: non comportatevi più come i pagani con i loro vani pensieri, <sup>18</sup>accecati nella loro mente, estranei alla vita di Dio a causa dell'ignoranza che è in loro e della durezza del loro cuore. <sup>19</sup>Così, diventati insensibili, si sono abbandonati alla dissolutezza e, insaziabili, commettono ogni sorta di impurità.

<sup>20</sup>Ma voi non così avete imparato a conoscere il Cristo, <sup>21</sup>se davvero gli avete dato ascolto e se in lui siete stati istruiti, secondo la verità che è in Gesù, <sup>22</sup>ad abbandonare, con la sua condotta di prima, l'uomo vecchio che si corrompe seguendo le passioni ingannevoli, <sup>23</sup>a rinnovarvi nello spirito della vostra mente <sup>24</sup>e a rivestire l'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella vera santità. <sup>25</sup>Perciò, bando alla menzogna e *dite ciascuno la verità al suo prossimo*, perché siamo membra gli uni degli altri. <sup>26</sup>*Adiratevi, ma non peccate*; non tramonti il sole sopra la vostra ira, <sup>27</sup>e non date spazio al diavolo. <sup>28</sup>Chi rubava non rubi più, anzi lavori operando il bene con le proprie mani, per poter condividere con chi si trova nel bisogno. <sup>29</sup>Nessuna parola cattiva esca dalla vostra bocca, ma piuttosto parole buone che possano servire per un'opportuna edificazione, giovando a quelli che ascoltano. <sup>30</sup>E non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, con il quale foste segnati per il giorno della redenzione. <sup>31</sup>Scompaiano da voi ogni asprezza, sdegno, ira, grida e maldicenze con ogni sorta di malignità. <sup>32</sup>Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.