



Parrocchia Visitazione di Maria Vergine
Pero (MI)

Diocesi di Milano
**COMUNITÀ PASTORALE
SAN GIOVANNI PAOLO II**



Parrocchia Santi Filippo e Giacomo
Cerchiate di Pero



**ESERCIZI SPIRITUALI 2018
VI MEDITAZIONE**

IL COMBATTIMENTO SPIRITUALE

CANTO ALLO SPIRITO

Discendi Santo Spirito,
le nostre menti illumina;
del Ciel la grazia accordaci
tu, Creator degli uomini.

Chiamato sei Paraclito
e dono dell'Altissimo,
sorgente limpidissima,
d'amore fiamma vivida.

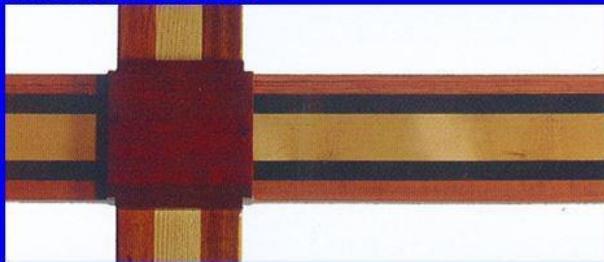
I sette doni mandaci,
onnipotente Spirito;
le nostre labbra trepide
in te sapienza attingano.

I nostri sensi illumina,
fervor nei cuori infondici;
rinvigorisci l'anima
nei nostri corpi deboli.

Dal male tu ci libera,
serena pace affrettaci;
con te vogliamo vincere
ogni mortal pericolo.

Il Padre tu rivelaci
e il Figlio, l'Unigenito;
per sempre tutti credano
in te, divino Spirito. Amen.

Comunità Pastorale San Giovanni II Pero
ESERCIZI SPIRITUALI 11-17 marzo 2018
LETTERA AGLI EFESINI



INDULGENZA DEL CROCIFFISSO – 18 marzo 2018

PREGHIAMO CON IL SALMO 7

²Signore, mio Dio, in te ho trovato rifugio:
salvami da chi mi perseguita e liberami,
³perché non mi sbrani come un leone,
dilanandomi senza che alcuno mi liberi.

⁴Signore, mio Dio, se così ho agito,
se c'è ingiustizia nelle mie mani,
⁵se ho ripagato il mio amico con il male,
se ho spogliato i miei avversari senza motivo,

⁶il nemico mi insegue e mi raggiunga,
calpesti a terra la mia vita
e getti nella polvere il mio onore.

⁷Sorgi, Signore, nella tua ira,
alzati contro la furia dei miei avversari,
svegliati, mio Dio, emetti un giudizio!

⁸L'assemblea dei popoli ti circonda:
ritorna dall'alto a dominarla!

⁹Il Signore giudica i popoli.
Giudicami, Signore, secondo la mia giustizia,
secondo l'innocenza che è in me.

¹⁰Cessi la cattiveria dei malvagi.
Rendi saldo il giusto,
tu che scruti mente e cuore, o Dio giusto.

¹¹Il mio scudo è in Dio:
egli salva i retti di cuore.

¹²Dio è giudice giusto,
Dio si sdegna ogni giorno.

¹³Non torna forse ad affilare la spada,
a tendere, a puntare il suo arco?

¹⁴Si prepara strumenti di morte,
arroventa le sue frecce.

¹⁵Ecco, il malvagio concepisce ingiustizia,
è gravido di cattiveria, partorisce menzogna.

¹⁶Egli scava un pozzo profondo
e cade nella fossa che ha fatto;

¹⁷la sua cattiveria ricade sul suo capo,
la sua violenza gli piomba sulla testa.

¹⁸Renderò grazie al Signore per la sua giustizia
e canterò il nome di Dio, l'Altissimo.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Lettera di san Paolo apostolo agli Efesini (cap. 6)

Fratelli, '

¹⁰(Per il resto,) rafforzatevi nel Signore e nel vigore della sua potenza.

¹¹Indossate l'armatura di Dio per poter resistere alle insidie del diavolo.

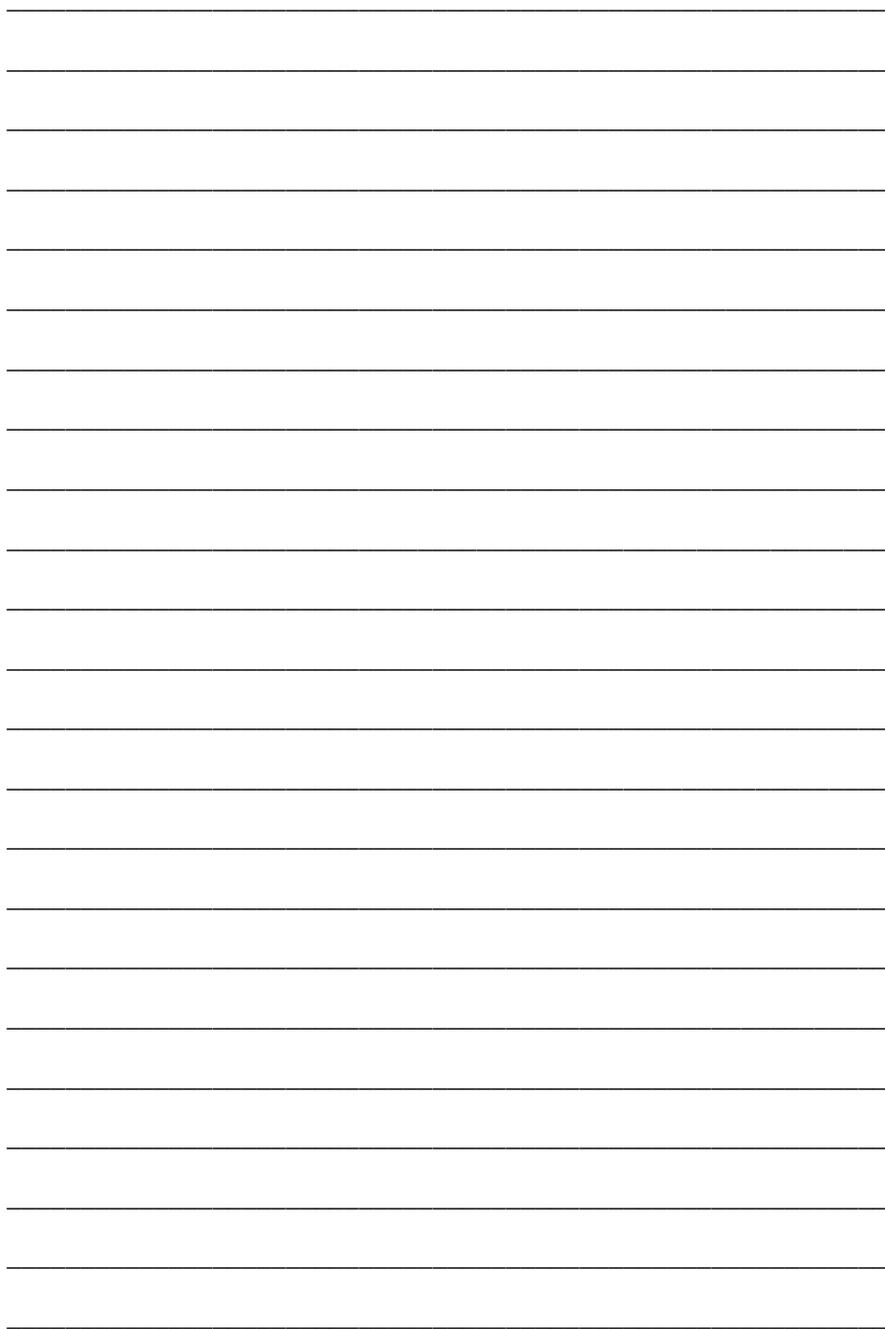
¹²La nostra battaglia infatti non è contro la carne e il sangue, ma contro i Principati e le Potenze, contro i dominatori di questo mondo tenebroso, contro gli spiriti del male che abitano nelle regioni celesti.

¹³Prendete dunque l'armatura di Dio, perché possiate resistere nel giorno cattivo e restare saldi dopo aver superato tutte le prove. ¹⁴State saldi, dunque: attorno ai fianchi, la verità; indosso, la corazza della giustizia; ¹⁵i piedi, calzati e pronti a propagare il vangelo della pace. ¹⁶Afferrate sempre lo scudo della fede, con il quale potrete spegnere tutte le frecce infuocate del Maligno; ¹⁷prendete anche l'elmo della salvezza e la spada dello Spirito, che è la parola di Dio. ¹⁸In ogni occasione, pregate con ogni sorta di preghiere e di suppliche nello Spirito, e a questo scopo vegliate con ogni perseveranza e supplica per tutti i santi. ¹⁹E pregate anche per me, affinché, quando apro la bocca, mi sia data la parola, per far conoscere con franchezza il mistero del Vangelo, ²⁰per il quale sono ambasciatore in catene, e affinché io possa annunciarlo con quel coraggio con il quale devo parlare.

PREGHIERA

Sii tu, o Padre, la nostra forza.
Nelle lotte della vita, sostienici tu.
Senza di te siamo persi.
Se tu non combatti con noi,
ogni nostro più vero desiderio si frantuma
e noi veniamo schiacciati.
Lotta con noi.
Lotta per noi.
Rivestici del tuo amore:
sii per noi un'armatura
che accoglie ogni nostra forza,
che ripara dai pericoli e dalle tentazioni,
che ci permetta di andare ovunque
a portare la pace e il bene.
La tua Parola, come una spada,
penetri i nostri cuori
e ci permetta di ben discernere
il bene dal male,
la tua proposta dalla tentazione,
il peccato dal peccatore,
il nemico da ogni persona chiamata da te all'amore.
Ti affidiamo anche tante persone
che vivono e lottano accanto a noi,
e per noi si impegnano
affinché tutti insieme
possiamo seguire il Figlio tuo, Gesù.
Amen.

PADRE NOSTRO



nella disciplina e negli insegnamenti del Signore.

⁵Schiavi, obbedite ai vostri padroni terreni con rispetto e timore, nella semplicità del vostro cuore, come a Cristo, ⁶non servendo per farvi vedere, come fa chi vuole piacere agli uomini, ma come servi di Cristo, facendo di cuore la volontà di Dio, ⁷prestando servizio volentieri, come chi serve il Signore e non gli uomini. ⁸Voi sapete infatti che ciascuno, sia schiavo che libero, riceverà dal Signore secondo quello che avrà fatto di bene.

⁹Anche voi, padroni, comportatevi allo stesso modo verso di loro, mettendo da parte le minacce, sapendo che il Signore, loro e vostro, è nei cieli e in lui non vi è preferenza di persone.

¹⁰Per il resto, rafforzatevi nel Signore e nel vigore della sua potenza.

¹¹Indossate l'armatura di Dio per poter resistere alle insidie del diavolo.

¹²La nostra battaglia infatti non è contro la carne e il sangue, ma contro i Principati e le Potenze, contro i dominatori di questo mondo tenebroso, contro gli spiriti del male che abitano nelle regioni celesti.

¹³Prendete dunque l'armatura di Dio, perché possiate resistere nel giorno cattivo e restare saldi dopo aver superato tutte le prove. ¹⁴State saldi, dunque: attorno ai fianchi, la verità; indosso, la corazza della giustizia; ¹⁵i piedi, calzati e pronti a propagare il vangelo della pace. ¹⁶Afferrate sempre lo scudo della fede, con il quale potrete spegnere tutte le frecce infuocate del Maligno; ¹⁷prendete anche l'elmo della salvezza e la spada dello Spirito, che è la parola di Dio. ¹⁸In ogni occasione, pregate con ogni sorta di preghiere e di suppliche nello Spirito, e a questo scopo vegliate con ogni perseveranza e supplica per tutti i santi. ¹⁹E pregate anche per me, affinché, quando apro la bocca, mi sia data la parola, per far conoscere con franchezza il mistero del Vangelo, ²⁰per il quale sono ambasciatore in catene, e affinché io possa annunciarlo con quel coraggio con il quale devo parlare.

²¹Tichico – fratello carissimo e fedele ministro nel Signore – vi darà notizie di tutto quello che io faccio, affinché sappiate anche voi ciò che mi riguarda. ²²Ve lo mando proprio allo scopo di farvi avere mie notizie e per confortare i vostri cuori.

²³Ai fratelli pace e carità con fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo. ²⁴La grazia sia con tutti quelli che amano il Signore nostro Gesù Cristo con amore incorruttibile.