

VIA CRUCIS
meditata

Copti e Cattolici

Pietà di noi, Signore. Pietà di noi.

*Chiusa in un dolore atroce, eri là sotto la croce, dolce Madre di Gesù.
**Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.***

I stazione: Gesù è condannato a morte

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Vangelo secondo Marco (Mc 15,12-15)

“Pilato replicò: «Che cosa farò dunque di quello che voi chiamate il re dei Giudei?». Ed essi di nuovo gridarono: «Crocifiggilo!». Ma Pilato diceva loro: «Che male ha fatto?». Allora essi gridarono più forte: «Crocifiggilo!». E Pilato, volendo dare soddisfazione alla moltitudine, rilasciò loro Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò perché fosse crocifisso.”

PAUSA DI SILENZIO

Signore Gesù aiutami, perché la mia vita non sia un continuo “lavarmi le mani”, uno scappare dalle situazioni e dalle persone scomode, ma anzi insegnami a sporcarmi le mani, ad assumermi le mie responsabilità, a vivere ciò che mi chiedi qui ed ora, nella mia famiglia, nel lavoro, nei rapporti, senza voler sempre fuggire lontano.

INVOCAZIONI

Preghiamo insieme e diciamo: Aiutaci, Signore.

T: Aiutaci, Signore.

Aiutaci a non lavarci le mani come ha fatto Pilato con Gesù; noi ti preghiamo

T: Aiutaci, Signore.

Aiutaci a non giudicarci male nella nostra comunità; noi ti preghiamo

T: Aiutaci, Signore.

Aiutaci a metterci in gioco e a prenderci le nostre responsabilità; noi ti preghiamo

T: Aiutaci, Signore.

Pietà di noi, Signore. Pietà di noi.

*Il tuo cuore desolato, fu in quell'ora trapassato,
dallo strazio più crudel.*

***Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.***

Il stazione: Gesù è caricato della croce

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Vangelo secondo Matteo (Mt 27,31)

“Dopo averlo così schernito, lo spogliarono del mantello, gli fecero indossare i suoi vestiti e lo portarono via per crocifiggerlo.”

Portare la croce non è semplice, Signore, e tu lo sai bene. Tante volte mi capita di ribellarmi davanti alla croce, di ribellarmi davanti all'ingiustizia, di ribellarmi quando le cose non vanno come ho deciso io. Signore Gesù, tu hai saputo accogliere la croce con amore, donami il Tuo cuore docile e fiducioso. Ti consegno ora tutte quelle situazioni che non sono andate come avevo programmato io e le accolgo insieme a Te.

INVOCAZIONI

Preghiamo, dicendo: Ascoltaci Signore

T: Ascoltaci Signore

Perché siamo capaci di vedere nelle nostre croci una possibilità di aiuto per gli altri:

T: Ascoltaci Signore

Perché con il tuo esempio siamo in grado di accettare le sofferenze senza lamentarci:

T: Ascoltaci Signore

Perché la paura di deludere gli altri non ci impedisca di raggiungere la vetta:

T: Ascoltaci Signore

*Pietà di noi, Signore. **Pietà di noi.***

Quanto triste, quanto affranta, ti sentivi, o Madre santa, del divino salvator.

Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.

III stazione: Gesù cade la prima volta

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Libro del Profeta Isaia (Is 53,1-5)

"...Egli si è caricato delle nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori... Egli è stato trafitto per i nostri delitti, schiacciato per le nostre iniquità."

Ti chiedo perdono, Signore, per tutte le volte che ti ho fatto soffrire. In un momento di silenzio ti consegno tutto ciò che ancora mi pesa, i momenti di caduta e le persone che ho ferito.

INVOCAZIONI

Ripetiamo insieme: Donaci il tuo aiuto Signore

T: Donaci il tuo aiuto Signore

Quando le salite sembrano troppo dure

T: Donaci il tuo aiuto Signore

Quando non riusciamo ad alzarci dopo una delusione

T: Donaci il tuo aiuto Signore

Quando nessuno riesce a confortarci e capirci

T: Donaci il tuo aiuto Signore

Pietà di noi, Signore. Pietà di noi.

*Con che spasimo piangevi, mentre trepida vedevi,
il tuo Figlio nel dolor.*

***Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.***

Copti

IV stazione: Gesù incontra la sua Santissima Madre

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Vangelo secondo Luca (Lc 2, 34-35)

“Simone li benedisse e parlò a Maria, sua madre: «Egli è qui per la rovina e la risurrezione di molti in Israele, segno di contraddizione perché siano svelati i pensieri di molti cuori. E anche a te una spada trafiggerà l'anima».”

Quanto è importante l'amore di una madre per il proprio figlio. La tenerezza di Dio è proprio quello di un amore materno, che ti guarda, ti cura e ti protegge. Grazie Gesù per la maternità che hai messo nel cuore di ogni donna, vogliamo affidarti tutte quelle mamme che hanno il cuore trafitto, in particolare tutte quelle che soffrono per la perdita di un figlio.

Recitiamo ora insieme l'Ave Maria per ringraziare la nostra Mamma del Cielo, rivolgendo anche un dolce pensiero alle nostre mamme che ci sono accanto ogni giorno:

**Ave o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto il frutto del tuo seno Gesù.
Santa Maria, madre di Dio,
prega per noi peccatori adesso
e nell'ora della nostra morte.
Amen**

*Pietà di noi, Signore. **Pietà di noi.***

*Se ti fossi stato accanto,
forse che non avrei pianto,
o Madonna, anch'io con te?*

**Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.**

V stazione: Gesù aiutato dal Cireneo

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Vangelo secondo Luca (Lc 23,26)

“Mentre lo conducevano via, presero un certo Simone di Cirene che veniva dalla campagna e gli misero addosso la croce da portare dietro a Gesù.”

Signore, grazie per tutti coloro che hanno il coraggio di prendere il peso di qualcuno che soffre. Spesso chi è oppresso da pesi insopportabili ha solo bisogno di essere ascoltato. Apri le mie orecchie e il mio cuore all’ascolto e rendilo pieno di preghiera.

INVOCAZIONI

Diciamo insieme: Aiutaci Signore a portare la croce dei nostri fratelli

T: Aiutaci Signore a portare la croce dei nostri fratelli

Tutte quelle volte che non troviamo il coraggio di fare il primo passo

T: Aiutaci Signore a portare la croce dei nostri fratelli

Quando ci sentiamo soli e pensiamo solo a noi stessi

T: Aiutaci Signore a portare la croce dei nostri fratelli

Quando siamo nella sofferenza e nel peccato

T: Aiutaci Signore a portare la croce dei nostri fratelli

Pietà di noi, Signore. Pietà di noi.

*Dopo averti contemplata,
col tuo Figlio addolorata,
quanta pena sento in cuor!*

***Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.***

Copti

VI stazione: Gesù incontra la Veronica

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Profeta Isaia (Is 52, 2-3)

“Non ha apparenza né bellezza per attirare i nostri sguardi... Disprezzato e reietto dagli uomini, uomo dei dolori che ben conosce il patire, come uno davanti al quale ci si copre la faccia.”

Quanti volti ho già incontrato nella mia vita. Signore, Ti ringrazio, perché mi hai amato così tanto, da donarmi persone che si prendessero cura di me gratuitamente. Oggi anch'io, come la Veronica voglio andare ad asciugare tanti volti, ad aiutare i fratelli, ma soprattutto aiutami a rendere ogni incontro speciale, ché io possa, attraverso l'altro, vedere Te.

INVOCAZIONI

Diciamo insieme: Aiutaci o Signore

T: Aiutaci o Signore

Ad avere lo stesso coraggio della Veronica; noi ti preghiamo

T: Aiutaci o Signore

A capire chi è che ha veramente bisogno di aiuto; noi ti preghiamo

T: Aiutaci o Signore

A non giudicare dalle apparenze e a non farci fermare da sciocchi pregiudizi; noi ti preghiamo

T: Aiutaci o Signore

Pietà di noi, Signore. Pietà di noi.

*Santa Vergine, hai contato
tutti i colpi del peccato,
nelle piaghe di Gesù.*

***Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.***

Cattolici

VII stazione: Gesù cade la seconda volta

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Prima lettera di San Pietro apostolo (2,22-24)

“Egli non commise peccato e non si trovò inganno sulla sua bocca, oltraggiato non rispondeva con oltraggi, e soffrendo non minacciava vendetta, ma rimetteva la sua causa a colui che giudica con giustizia.

Egli portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce, perché non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia.”

Signore Gesù dopo ogni ricaduta, aiutami ad invocare l'aiuto dello Spirito Santo, perché mi prenda per mano e mi risollevi ancora una volta. Con la fiducia di un bambino voglio abbandonarmi a Te e insieme a Te voglio ricominciare sempre con speranza e forza di volontà.

INVOCAZIONI

Ripetiamo insieme: Aiutami, Signore

T: Aiutami, Signore

A pensare a Te ogni volta che qualcosa non va come vorrei:

T: Aiutami, Signore

Quando non riesco a mantenere le promesse:

T: Aiutami, Signore

Perché mi renda conto che, assieme a Te, sarò sempre capace di rialzarmi:

T: Aiutami, Signore

Pietà di noi, Signore. Pietà di noi.

*E vedesti il tuo Figliolo,
così afflitto, così solo,
dare l'ultimo respir.*

***Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.***

Copti

VIII stazione: Gesù incontra le pie donne

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Vangelo secondo Luca (Lc 23,27-29)

“Lo seguiva una gran folla di popolo e di donne che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. Ma Gesù voltandosi verso le donne, disse: «Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli. Ecco, verranno giorni nei quali si dirà: beate le sterili e i grembi che non hanno generato e le mammelle che non hanno allattato»”

Quanta grazia, Signore, hai profuso nel mondo attraverso le donne: per molti secoli sono state considerate poco più di niente, ma Tu già duemila anni fa hai attribuito loro la stessa dignità degli uomini. Ti prego, perché ogni donna comprenda quanto è preziosa ai Tuoi occhi, trascorra più tempo a curare la sua bellezza interiore che quella esteriore.

T: Signore aiutaci a non giudicare gli altri e fa che sappiamo riconoscere i nostri errori nella vita di tutti i giorni. Facci capire che non dobbiamo rimproverare gli altri perché siamo anche noi peccatori come loro.

*Pietà di noi, Signore. **Pietà di noi.***

*Dolce Madre dell'amore
fa' che il grande tuo dolore,
io lo senta pure in me.*

**Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.**

Cattolici

IX stazione: Gesù cade la terza volta

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Profeta Isaia (Is 53,7-12)

"Maltrattato, si lasciò umiliare e non aprì bocca; era come agnello condotto al macello, come pecora muta di fronte ai suoi tosatori, e non aprì la sua bocca. Egli ha consegnato se stesso alla morte ed è stato annoverato fra gli empi, mentre egli portava il peccato di molti e intercedeva per i peccatori."

Compiere la Tua volontà non è sempre facile. Tu chiedi molto all'uomo, perché sai che può dare tanto; non gli dai mai una croce che egli non sia in grado di portare. La gratuità del perdono superi la mia disperazione e non mi faccia arrendere: ché io abbia sempre chiara la meta, cioè correre verso di Te a braccia aperte.

INVOCAZIONI

Preghiamo insieme, dicendo: Dacci la forza, Signore

T: Dacci la forza, Signore

perché parlando di Te siamo in grado di confortare il prossimo

T: Dacci la forza, Signore

quando vediamo le difficoltà degli altri ma non sappiamo come aiutarli

T: Dacci la forza, Signore

per credere che la tua storia possa risollevarci

T: Dacci la forza, Signore

Pietà di noi, Signore. Pietà di noi.

*Fa' che il tuo materno affetto,
per tuo Figlio benedetto,
mi commuova e infiammi il cuor.*

***Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.***

Copti

X stazione: Gesù è spogliato e abbeverato di fiele

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Vangelo secondo Giovanni (Gv 19,23-24)

"I soldati poi..., Presero le sue vesti e ne fecero quattro parti, una per ciascun soldato, e la tunica. Ora quella tunica era senza cucitura, tessuta tutta d'un pezzo da cima a fondo. Perciò dissero tra loro: Non stracciamola, ma tiriamo a sorte a chi tocca."

Signore, non farmi diventare come quei soldati che si spartirono le Tue vesti e tirarono a sorte per ottenere la tua tunica, ma aiutami a lottare perché ciascun essere umano possa sentirsi realmente tale, e perché, con i miei atteggiamenti non prevarichi sugli altri.

INVOCAZIONI

Diciamo insieme: Da' ascolto, Signore, alla nostra preghiera

T: Da' ascolto, Signore, alla nostra preghiera

Dacci Signore il coraggio di rifiutare i canoni che la società ci impone come modelli da imitare

T: Da' ascolto, Signore, alla nostra preghiera

Dacci Signore la forza per essere sempre noi stessi, non curandoci delle chiacchiere di chi ci sta attorno

T: Da' ascolto, Signore, alla nostra preghiera

O Maestro, rendici capaci di seguire il Tuo esempio di umiltà e sincerità, evitando la via falsa e bugiarda del Male

T: Da' ascolto, Signore, alla nostra preghiera

*Pietà di noi, Signore. **Pietà di noi.***

Le ferite che il peccato sul tuo corpo ha provocato siano impresse, o Madre, in me.

Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.

Cattolici

XI stazione: Gesù è inchiodato alla croce

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Vangelo secondo Luca (Lc 23,33-34)

“Quando giunsero al luogo detto Cranio, là crocifissero lui e i due malfattori, uno a destra e l’altro a sinistra. Gesù diceva: «Padre, perdonali, perché non sanno quello che fanno».”

Ti ringrazio Gesù per il Tuo amore senza misura.

Chi sarei oggi se Tu non mi avessi salvato?

Per ogni volta che scelgo il male, perdonami Signore. Per ogni volta che mi arrabbio e non perdono, perdonami Signore.

Per ogni volta che non ho fiducia in Te, perdonami Signore. Per ogni volta che giudico e critico, perdonami Signore. Per ogni volta che sono sporco e negativo nei pensieri, perdonami Signore.

Per ogni volta che mi lascio dominare dalla paura, perdonami Signore.

Per ogni indifferenza verso gli altri, perdonami Signore.

Per ogni egoismo, perdonami Signore.

Per ogni volta che cerco me stesso invece che Te, perdonami Signore.

INVOCAZIONI

Preghiamo insieme dicendo: Esaudiscici o Signore

T: Esaudiscici o Signore

Aiutaci Signore a capire che è sempre possibile cadere nell'errore e che ci è sempre data la possibilità di rialzarci

T: Esaudiscici o Signore

Ti preghiamo Signore affinché troviamo sempre la forza per porgere la mano a chi è nel bisogno

T: Esaudiscici o Signore

Facci comprendere Signore che la vera forza non sta nel sopraffare gli altri, ma nell'aiutarli

T: Esaudiscici o Signore

Pietà di noi, Signore. Pietà di noi.

Del Figliolo tuo trafitto, per scontare il mio delitto, condivido ogni dolor.

Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.

XII stazione: Gesù muore in croce

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Vangelo secondo Giovanni (Gv 19,26-30)

“Gesù vide sua madre e, accanto a lei il discepolo preferito. Allora disse a sua madre: «Donna, ecco tuo figlio». Poi disse al discepolo: «Ecco tua madre». Da quel momento il discepolo la prese a casa sua. Sapendo che ogni cosa era stata ormai compiuta, disse, per adempiere la scrittura: «Ho sete».

Vi era lì un vaso pieno d’aceto; posero perciò una spugna imbevuta d’aceto in cima ad una canna e gliela accostarono alla bocca. E, dopo aver ricevuto l’aceto, Gesù disse: «Tutto è compiuto!». E, chinato il capo, emise lo spirito.”

Inginocchiamoci per un lungo momento di silenzio

INVOCAZIONI

Ripetiamo insieme: ti preghiamo, ascoltaci

T: ti preghiamo, ascoltaci

Aiutaci Gesù a vedere le sofferenze dei fratelli e a non rimanere indifferenti davanti ad esse.

T: ti preghiamo, ascoltaci

Aiutaci Signore a percepire la tua presenza soprattutto quando tutto sembra andare storto

T: ti preghiamo, ascoltaci

Aiutaci Dio a risponderti prontamente quando ci guardi dalla croce e ci dici: “Ho sete di te”

T: ti preghiamo, ascoltaci

*Di dolori quale abisso,
presso, o Madre, al crocifisso,
voglio piangere con Te.*

***Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.***

Cattolici

XIII stazione: Gesù è deposto dalla croce

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Vangelo secondo Marco (Mc 15,43-46)

“Giuseppe di Arimatea, membro autorevole del sinedrio, che aspettava anche lui il regno di Dio, andò coraggiosamente da Pilato per chiedere il corpo di Gesù. Pilato si meravigliò che fosse già morto e, chiamato il centurione, lo interrogò se fosse morto da tempo. Informato dal centurione, concesse la salma a Giuseppe. Egli, allora, comprato un lenzuolo, lo calò giù dalla croce e, avvolto nel lenzuolo, lo depose in un sepolcro scavato nella roccia.”

La tua morte, o Signore, ha portato eventi disastrosi: la terra ha tremato, le pietre si sono spaccate, i sepolcri aperti, il velo del tempio squarciato. Nei momenti in cui non sento la Tua voce, nei momenti in cui penso di essere rimasto solo, riportami, o Maestro, a quel Venerdì Santo, quando tutto sembrava perduto, quando tardi il centurione riconobbe la Tua appartenenza al Padre. In quei momenti possa il mio cuore non chiudersi all'amore e alla speranza e la mia mente ricordare che ogni Venerdì Santo ha la sua Pasqua di Resurrezione.

INVOCAZIONI

Ripetiamo insieme: Ascoltaci, Signore

T: Ascoltaci, Signore

Aiutaci a diventare tuoi discepoli

T: Ascoltaci, Signore

Insegnaci a vedere e a comprendere le difficoltà degli altri

T: Ascoltaci, Signore

Dacci il coraggio di professare la nostra Fede in Te

T: Ascoltaci, Signore

Pietà di noi, Signore. Pietà di noi.

*Con amor di figlio, voglio
fare mio il tuo cordoglio,
rimanere accanto a Te.*

***Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.***

Copti

XIV stazione: Gesù è posto nel sepolcro

Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Lettura del Vangelo secondo Giovanni (Gv 19,41-42)

“Nel luogo dove era stato crocifisso, vi era un giardino e nel giardino un sepolcro nuovo, nel quale nessuno era stato ancora deposto. Là dunque deposero Gesù.”

Quanta pace e serenità mi ha sempre ispirato il sepolcro in cui il Tuo corpo è stato deposto! Non ho mai avuto paura di quel posto, perché sapevo che era solo temporaneo ... come tutti i luoghi della terra, nei quali noi siamo solo di passaggio. Nonostante le tante difficoltà, le mille paure, le incertezze, ogni giorno mi stupisco di quanto sia bello vivere. E se già questa vita terrena mi rende felice, quanto grande sarà la felicità nel Regno dei Cieli! Signore, possa il mio operato essere tutto a Tua gloria, in attesa dell'eternità.

INVOCAZIONI

Ripetiamo insieme: Ti preghiamo, o Padre

T: Ti preghiamo, o Padre

Aiutaci a crescere nella fede:

T: Ti preghiamo, o Padre

Aiutaci nei momenti difficili:

T: Ti preghiamo, o Padre

Aiutaci ad accettare la nostra croce:

T: Ti preghiamo, o Padre

Pietà di noi, Signore. Pietà di noi.

*O Madonna, o Gesù buono,
vi chiediamo il grande dono
dell'eterna gloria in ciel.*

***Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore
siano impresse nel mio cuore.***

IN CHIESA

BREVE OMELIA

CANTO UOMO DELLA CROCE

BENEDIZIONE

Durante il tragitto canti come al solito copti/noi.