



Parrocchia Visitazione di Maria Vergine
Pero (MI)

Diocesi di Milano

COMUNITÀ PASTORALE
SAN GIOVANNI PAOLO II



Parrocchia Santi Filippo e Giacomo
Cerchiate di Pero



23 giugno 2019
Pero

PROCESSIONE EUCARISTICA

CRESCE
LUNGO IL CAMMINO
IL SUO VIGORE
UN ITINERARIO DI GRAZIA

INTRODUZIONE

Sac. Nel nome del padre e del Figlio e dello Spirito santo.

Tutti **Amen.**

Sac. Il Signore sia con voi.

Tutti **E con il tuo spirito**

Sac. Preghiamo.

Signore Gesù Cristo, che nel sacramento mirabile del tuo corpo e del tuo sangue ci hai lasciato il memoriale della tua pasqua, fa' che, adorando con viva fede questo santo mistero, riceviamo in noi i benefici della redenzione operata da te, nostro Signore e nostro Dio, che vivi e regni con il Padre, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Tutti **Amen.**

Voce guida

“Cresce lungo il cammino il suo vigore”: è un'espressione del Salmo 84 sembra un paradosso: lungo il cammino infatti aumenta la fatica e le forze vengono meno. Ma qui non si parla di un vigore solamente fisico, bensì di una forza comunicata al credente da Dio stesso: la sua grazia.

Grazia che è il dono della sua stessa vita per noi, della sua presenza trinitaria in noi, della sua amicizia con noi: relazione che lungo il cammino di sequela si va rafforzando e stringendo sempre più per la sua libera iniziativa d'amore e nonostante i nostri errori e le difficoltà con cui ci scontriamo.

Questa sera durante l'annuale processione eucaristica nella festa del Corpo e del Sangue del Signore seguiamo l'indicazione del nostro arcivescovo, che nella sua Lettera pastorale c'invita a riscoprire la preghiera dei Salmi: saranno essi a guidarci lungo le strade della nostra città e ci aiuteranno a capire come il vigore della grazia possa nascere, conservarsi e anzi accrescersi attraverso il dono quotidiano dell'eucaristia, in cui è presente «l'autore stesso della grazia», colui che continua instancabilmente ogni giorno a farci dono della sua vita divina.

CANTO: Il pane del cammino

**Il tuo popolo in cammino cerca in te la guida.
Sulla strada verso il regno sei sostegno col tuo corpo:
resta sempre con noi, o Signore!**

È il tuo pane, Gesù, che ci dà forza
e rende più sicuro il nostro passo.

Se il vigore nel cammino si svilisce,
la tua mano dona lieta la speranza.

È il tuo pane Gesù, la vera fonte
del gesto coraggioso di chi annuncia.
Se la Chiesa non è aperta ad ogni uomo,
il tuo fuoco le rivela la missione.

BANDA

PRIMO MOMENTO

Voce guida: **Se Israele camminasse per le mie vie**

Solista La conversione alla grazia

Voce guida: Preghiamo con il salmo 81

Voce guida Diciamo insieme: «Saziaci, Signore, col cibo della grazia».

Tutti **Saziaci, Signore, col cibo della grazia.**

Let. Esultate in Dio, nostra forza,
acclamate al Dio di Giacobbe.
Intonate il canto e suonate il timpano,
la cetra melodiosa con l'arpa.

Tutti **Saziaci, Signore, col cibo della grazia.**

Let. Suonate la tromba
nel plenilunio, nostro giorno di festa.
Questa è una legge per Israele,
un decreto del Dio di Giacobbe.

Tutti **Saziaci, Signore, col cibo della grazia.**

Let. Lo ha dato come testimonianza a Giuseppe,
quando usciva dal paese d'Egitto.
Un linguaggio mai inteso io sento:
«Ho liberato dal peso la sua spalla,
le sue mani hanno depresso la cesta.

Tutti Saziaci, Signore, col cibo della grazia.

Let. Hai gridato a me nell'angoscia / e io ti ho liberato,
avvolto nella nube ti ho dato risposta,
ti ho messo alla prova alle acque di Meriba.

Tutti Saziaci, Signore, col cibo della grazia.

Let. Ascolta, popolo mio, ti voglio ammonire;
Israele, se tu mi ascoltassi!
Non ci sia in mezzo a te un altro dio
e non prostrarti a un dio straniero.

Tutti Saziaci, Signore, col cibo della grazia.

Let. Sono io il Signore tuo Dio,
che ti ho fatto uscire dal paese d'Egitto;
apri la tua bocca, la voglio riempire.

Tutti Saziaci, Signore, col cibo della grazia.

Let. Ma il mio popolo non ha ascoltato la mia voce,
Israele non mi ha obbedito.
L'ho abbandonato alla durezza del suo cuore,
che seguisse il proprio consiglio.

Tutti Saziaci, Signore, col cibo della grazia.

Let. Se il mio popolo mi ascoltasse,
se Israele camminasse per le mie vie!

Tutti Saziaci, Signore, col cibo della grazia.

Let. Subito piegherei i suoi nemici
e contro i suoi avversari porterei la mia mano.

Tutti Saziaci, Signore, col cibo della grazia.

Let. I nemici del Signore gli sarebbero sottomessi
e la loro sorte sarebbe segnata per sempre;
li nutrirei con fiore di frumento,
li sazierei con miele di roccia».

Tutti Saziaci, Signore, col cibo della grazia.

Tutti Gloria e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.

Tutti Saziaci, Signore, col cibo della grazia.

LETTURA MAGISTERIALE

Let. Dall'udienza generale del 24 aprile 2002 di san Giovanni Paolo II L'ultima parte del Salmo ha una tonalità malinconica. Dio, infatti, vi esprime un desiderio che finora non è stato soddisfatto: «Se il mio popolo mi ascoltasse, se Israele camminasse per le mie vie!». Questa malinconia, però, è ispirata all'amore e legata a un vivo desiderio di colmare di beni il popolo eletto. Se Israele camminasse per le vie del Signore questi potrebbe dare subito la vittoria sui nemici, e nutrirlo «con fiore di frumento» e saziarlo «con miele di roccia»... Con l'aprire questa prospettiva meravigliosa, il Signore cerca evidentemente di ottenere la conversione del suo popolo, una risposta di amore sincero ed effettivo al suo amore quanto mai generoso. Nella rilettura cristiana, l'offerta divina rivela la sua ampiezza. Origene ci offre, infatti, questa interpretazione: il Signore «li fece entrare nella terra della promessa; li nutrì non con la manna come nel deserto, ma col frumento che è caduto in terra, che è risorto... Cristo è il frumento; egli ancora è la roccia che nel deserto ha saziato con l'acqua il popolo d'Israele».

Come sempre nella storia della salvezza, l'ultima parola nel contrasto tra Dio e il popolo peccatore non è mai il giudizio e il castigo, ma l'amore e il perdono. Dio non desidera giudicare e condannare, ma salvare e liberare l'umanità dal male.

INTERCESSIONI

Voce guida Preghiamo il Signore Gesù, perché ci sostenga nel nostro cammino invocando:

Solista Ascoltaci, Signore Gesù

Tutti **Ascoltaci, Signore Gesù.**

Let. Per coloro che sono lontani dalla fede, perché siano attratti dalla dolcezza del tuo dono d'amore.

Tutti **Ascoltaci, Signore Gesù.**

Let. Per i vescovi, i presbiteri e i diaconi, perché si spendano con totale dedizione nel loro ministero.

Tutti **Ascoltaci, Signore Gesù.**

Let. Per i genitori, perché sappiano testimoniare ai propri figli la ricchezza della fede vissuta nel quotidiano.

Tutti **Ascoltaci, Signore Gesù.**

Let. Per i giovani, perché sappiano fare della propria vita un dono per i fratelli.

Tutti **Ascoltaci, Signore Gesù.**

Let. Per i sofferenti, perché nel loro dolore possano trovare speranza e consolazione interiore.

Tutti **Ascoltaci, Signore Gesù.**

Let. Per i defunti, perché possano contemplare in eterno lo splendore del tuo volto.

Tutti **Ascoltaci, Signore Gesù.**

BANDA

SECONDO MOMENTO

Voce guida: **Manda sulla terra la tua parola**

Solista La grazia dell'ascolto

Voce guida: Preghiamo con il salmo 147

Voce guida Cantiamo insieme insieme: (in canto) Alleluia, alleluia, alleluia

Tutti **Alleluia, alleluia, alleluia.**

Let. Glorifica il Signore, Gerusalemme, loda il tuo Dio, Sion.

Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

Tutti **Alleluia, alleluia, alleluia.**

Let Egli ha messo pace nei tuoi confini e ti sazia con fior di frumento.

Manda sulla terra la sua parola,

il suo messaggio corre veloce.

Tutti Alleluia, alleluia, alleluia.

Let. Fa scendere la neve come lana,
come polvere sparge la brina.
Getta come briciole la grandine,
di fronte al suo gelo chi resiste?

Tutti Alleluia, alleluia, alleluia.

Let. Manda una sua parola ed ecco si scioglie,
fa soffiare il vento e scorrono le acque.
Annunzia a Giacobbe la sua parola,
le sue leggi e i suoi decreti a Israele.

Tutti Alleluia, alleluia, alleluia.

Let. Così non ha fatto / con nessun altro popolo,
non ha manifestato / ad altri i suoi precetti.

Tutti Gloria e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.

Tutti Alleluia, alleluia, alleluia.

LETTURA PATRISTICA

Let. Dalle «Omellerie sui Salmi» di san Girolamo
E ti sazia con fior di frumento. Felice è colui che comprende che cosa
sia questo «fior di frumento». Leggiamo le sante Scritture.
Io penso che il Vangelo sia il corpo di Gesù, io penso che le sante
Scritture siano la sua dottrina. E quando dice: Chi non mangerà la
mia carne e non berrà il mio sangue (Gv 6,54), benché si possa
interpretare anche in riferimento al mistero, tuttavia veramente il
corpo di Cristo e il suo sangue è la parola delle Scritture,
l'insegnamento divino... E ti sazia con fior di frumento. La parola
divina è molto pingue e ha in sé tutte le raffinatezze. Qualunque cosa
tu voglia, nasce dalla parola divina, come raccontano i Giudei:
quando mangiavano la manna, assumeva in bocca il sapore secondo
il piacere di ciascuno... Così anche nella carne di Cristo, che è la
parola dell'insegnamento, cioè l'interpretazione delle sante Scritture,
come vogliamo così assumiamo anche il cibo.

PREGHIERA

Let. Signore, sei venuto fra noi inviato dal Padre per rendere gli uomini «Famiglia dei figli di Dio». Ora ci vuoi tuoi collaboratori.

Voce guida Diciamo insieme: Noi siamo tuoi collaboratori, Signore!

Tutti **Noi siamo tuoi collaboratori, Signore!**

Let. Hai bisogno della nostra voce per parlare, del nostro cuore per amare, delle nostre mani per costruire, della nostra vita per portare a tutti la tua vita. Signore Gesù, tu sei con noi.

Voce guida Diciamo insieme: Gesù, tu sei segno della tenerezza del Padre.

Tutti **Gesù, tu sei segno della tenerezza del Padre.**

Let. La tua Parola è vita, gioia, speranza, la nostra mente si apra all'ascolto. Il nostro cuore ti accolga.

Voce guida Diciamo insieme: Rendici attenti alle necessità dei fratelli.

Tutti **Rendici attenti alle necessità dei fratelli.**

CANTO: Amatevi, fratelli

Amatevi, fratelli, come io ho amato voi!
Avrete la mia gioia, che nessuno vi toglierà!
Avremo la sua gioia, che nessuno ci toglierà!

Vivete insieme uniti come il Padre è unito a me!
Avrete la mia vita, se l'Amore sarà con voi!
Avremo la sua vita, se l'Amore sarà con noi!

Vi dico queste parole perché abbiate in voi la gioia.
Sarete miei amici, se l'Amore sarà con noi!
Saremo suoi amici, se l'Amore sarà con noi!

INTERCESSIONI

Voce guida Rispondiamo alle intercessioni dicendo: Signore, la tua Parola illumini la nostra vita.

Tutti **Signore, la tua Parola illumini la nostra vita.**

Lett. Spesso il nostro cammino ci sembra difficile e doloroso: aiutaci a superare le paure che ci impediscono di abbandonarci a te e alla tua volontà, ti preghiamo.

Tutti **Signore, la tua Parola illumini la nostra vita.**

Lett. Di fronte alle ingiustizie, alle guerre, alla violenza, ci sentiamo impotenti: guida le nostre mani ad aiutare chi soffre, perché ogni essere umano possa ritrovare la propria dignità e sentirsi veramente figlio di Dio, ti preghiamo.

Tutti **Signore, la tua Parola illumini la nostra vita.**

Lett. Signore, nella quotidiana frenesia che accomuna la nostra vita, stimola in noi il desiderio di trovare un po' di tempo per fare silenzio e per metterci in ascolto attento della tua Parola, ti preghiamo.

Tutti **Signore, la tua Parola illumini la nostra vita.**

Lett. I tanti giovani in ricerca vocazionale trovino aiuto, sostegno ed esempio in coloro che hanno scelto una vita di consacrazione al Signore, ti preghiamo.

Tutti **Signore, la tua Parola illumini la nostra vita.**

Lett. Ti chiediamo, Signore, il coraggio e la forza per seguirti, per essere in ogni circostanza della vita autentici testimoni del tuo amore e costruttori di pace, ti preghiamo.

Tutti **Signore, la tua Parola illumini la nostra vita.**

BANDA

TERZO MOMENTO

Voce guida: **Tu sei sacerdote per sempre**

Solista Gesù Cristo: mediatore di grazia

Voce guida: Preghiamo con il salmo 110

Voce guida Diciamo insieme: «Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore».

Tutti **Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore.**

Let. Oracolo del Signore al mio Signore:

«Siedi alla mia destra,
finché io ponga i tuoi nemici
a sgabello dei tuoi piedi».

Tutti **Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore.**

Let. Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion:

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.
A te il principato nel giorno della tua potenza
tra santi splendori;
dal seno dell'aurora,
come rugiada, io ti ho generato».

Tutti **Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore.**

Let. Il Signore ha giurato e non si pente:

«Tu sei sacerdote per sempre
al modo di Melchisedek».

Tutti **Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore.**

Let. Il Signore è alla tua destra,
annienterà i re nel giorno della sua ira.
Lungo il cammino si disseta al torrente
e solleva alta la testa.

Tutti **Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore.**

Tutti **Gloria e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.**

Tutti **Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore**

LETTURA PATRISTICA

Let. Da «La città di Dio» di sant'Agostino

Il Mediatore, in quanto prendendo la forma di schiavo è divenuto l'uomo Cristo Gesù, mediatore di Dio e degli uomini, riceve nella forma di Dio il sacrificio assieme al Padre con cui è un solo Dio.

Tuttavia nella forma di schiavo preferì essere che accettare il sacrificio affinché con questo pretesto non si pensasse che si deve sacrificare a una creatura. Per questo è sacerdote, egli offerente, egli offerta. E volle che il sacramento quotidiano di questa realtà sia il sacrificio della Chiesa la quale, essendo il corpo di lui in quanto capo, sa di

offrire se stessa per mezzo di lui. Gli antichi sacrifici dei Patriarchi erano i molteplici e vari segni di questo sacrificio vero, perché in molti si figurava l'unico come se con diverse parole si esprimesse un solo concetto. Così veniva fortemente inculcato senza destare avversione. Tutti i falsi sacrifici cedettero il posto a questo sommo e vero sacrificio.

INTERCESSIONI

Voce guida Rispondiamo alle intercessioni dicendo:
Cristo, pane del cielo, da' a noi la vita eterna.

***Tutti* Cristo, pane del cielo, da' a noi la vita eterna.**

Lett. Cristo, Figlio del Dio vivo, che ci hai comandato di celebrare l'Eucaristia in tua memoria, fa' che vi partecipiamo sempre con fede e amore a beneficio di tutta la Chiesa.

***Tutti* Cristo, pane del cielo, da' a noi la vita eterna.**

Lett. Cristo, unico e sommo sacerdote, che hai affidato ai tuoi sacerdoti i santi misteri, fa' che essi esprimano nella vita ciò che celebrano nel sacramento.

***Tutti* Cristo, pane del cielo, da' a noi la vita eterna.**

Lett. Cristo, che riunisci in un solo corpo quanti si nutrono di uno stesso pane, accresci nella nostra comunità la concordia e la pace.

***Tutti* Cristo, pane del cielo, da' a noi la vita eterna.**

Lett. Cristo, che nell'Eucaristia ci dai il farmaco dell'immortalità e il pegno della risurrezione, dona la salute agli infermi e il perdono ai peccatori.

***Tutti* Cristo, pane del cielo, da' a noi la vita eterna.**

Lett. Cristo, che nell'Eucaristia ci dai la grazia di annunziare la tua morte e risurrezione fino al giorno della tua venuta, rendi partecipi della tua gloria i nostri fratelli defunti.

***Tutti* Cristo, pane del cielo, da' a noi la vita eterna.**

PREGHIERA (S. CARLO BORROMEIO)

Voce guida Ripetiamo ogni frase di questa preghiera di san Carlo Borromeo!

Let. Ciò che mi attira verso di te, Signore, sei Tu!

Tutti **Ciò che mi attira verso di te, Signore, sei Tu!**

Let. Tu solo, inchiodato alla Croce,

Tutti **Tu solo, inchiodato alla Croce,**

Let. con il corpo straziato tra agonie di morte.

Tutti **con il corpo straziato tra agonie di morte.**

Let. E il tuo amore si è talmente impadronito del mio cuore

Tutti **E il tuo amore si è talmente impadronito del mio cuore**

Let. che, quand'anche non ci fosse il Paradiso,

Tutti **che, quand'anche non ci fosse il Paradiso,**

Let. io ti amerei lo stesso.

Tutti **io ti amerei lo stesso.**

Let. Nulla hai da darmi per provocare il mio amore

Tutti **Nulla hai da darmi per provocare il mio amore**

Let. perché quand'anche non sperassi ciò che spero,

Tutti **perché quand'anche non sperassi ciò che spero,**

Let. pure ti amerei come ti amo.

Tutti **pure ti amerei come ti amo.**

CANTO: Il Signore è la luce

Il Signore è la luce che vince la notte.

Gloria, gloria, cantiamo al Signore! (2v).

Il Signore è la vita che vince la morte.

Il Signore è acqua viva che sazia ogni sete.

Il Signore è l'amore che vince il peccato.

Il Signore è Parola che irrompe nei cuori.

QUARTO MOMENTO

Voce guida: - **Quanto è soave che i fratelli vivano insieme**

Solista La grazia della fraternità

Voce guida: Preghiamo con il salmo 133

Voce guida Diciamo insieme:

«Ecco quanto è buono e quanto è soave che i fratelli vivano insieme!».

***Tutti* Ecco quanto è buono e quanto è soave
che i fratelli vivano insieme!**

Let. È come olio profumato sul capo,
che scende sulla barba, sulla barba di Aronne,
che scende sull'orlo della sua veste.

***Tutti* Ecco quanto è buono e quanto è soave
che i fratelli vivano insieme!**

Let. È come rugiada dell'Ermon,
che scende sui monti di Sion.

Là il Signore dona la benedizione
e la vita per sempre.

***Tutti* Ecco quanto è buono e quanto è soave
che i fratelli vivano insieme!**

***Tutti* Gloria e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.**

***Tutti* Ecco quanto è buono e quanto è soave
che i fratelli vivano insieme!**

BANDA

LETTURA MAGISTERIALE

Let. Dal discorso all'Angelus del 18 giugno 2017 di papa Francesco
Nell'Eucaristia Gesù, come fece con i discepoli di Emmaus, si affianca
a noi, pellegrini nella storia, per alimentare in noi la fede, la speranza
e la carità; per confortarci nelle prove; per sostenerci nell'impegno
per la giustizia e la pace. Questa presenza solidale del Figlio di Dio è
dappertutto: nelle città e nelle campagne, nel Nord e nel Sud del
mondo, nei Paesi di tradizione cristiana e in quelli di prima
evangelizzazione. E nell'Eucaristia Egli offre sé stesso come forza
spirituale per aiutarci a mettere in pratica il suo comandamento –
amarci come Lui ci ha amato –, costruendo comunità accoglienti e
aperte alle necessità di tutti, specialmente delle persone più fragili,

povere e bisognose. Nutrirci di Gesù Eucaristia significa anche abbandonarci con fiducia a Lui e lasciarci guidare da Lui. Si tratta di accogliere Gesù al posto del proprio «io». In questo modo l'amore gratuito ricevuto da Gesù nella Comunione eucaristica, con l'opera dello Spirito Santo alimenta l'amore per Dio e per i fratelli e le sorelle che incontriamo nel cammino di ogni giorno. Nutriti del Corpo di Cristo, noi diventiamo sempre più e concretamente il Corpo mistico di Cristo. Ce lo ricorda l'apostolo Paolo: «Il calice della benedizione che noi benediciamo, non è forse comunione con il sangue di Cristo? E il pane che noi spezziamo, non è forse comunione con il corpo di Cristo? Poiché vi è un solo pane, noi siamo, benché molti, un solo corpo: tutti infatti partecipiamo all'unico pane» (1Cor 10,16-17).

INTERCESSIONI

Voce guida Rispondiamo alle intercessioni dicendo:
Dona alla tua Chiesa pace e unità.

Tutti **Dona alla tua Chiesa pace e unità.**

Lett. Signore Gesù che hai chiamato Pietro come garante dell'unità della tua Chiesa: sostieni il nostro papa Francesco nel suo ministero.

Tutti **Dona alla tua Chiesa pace e unità.**

Lett. Tu che hai affidato agli apostoli la cura delle anime: accompagna sempre con il tuo Spirito il nostro vescovo Mario e tutto il collegio episcopale.

Tutti **Dona alla tua Chiesa pace e unità.**

Lett. Cristo Gesù, tu desideri che i tuoi fedeli siano una cosa sola: rendi fecondo il dialogo tra le diverse confessioni cristiane.

Tutti **Dona alla tua Chiesa pace e unità.**

Lett. Signore Gesù che sei cresciuto tra le cure amorevoli di Giuseppe e Maria: sorreggi le famiglie nel loro compito di trasmissione della fede.

Tutti **Dona alla tua Chiesa pace e unità.**

Lett. Tu che hai istituito l'Eucaristia come vincolo di unità: fa' che le nostre comunità possano testimoniare la tua fedeltà partecipando assiduamente alla celebrazione eucaristica.

Tutti **Dona alla tua Chiesa pace e unità.**

CANTO: Dov'è carità e amore

Dov'è carità e amore, qui c'è Dio.

Ci ha riuniti tutti insieme Cristo amore,
godiamo esultanti nel Signore,
temiamo e amiamo il Dio vivente,
ed amiamoci tra noi con cuore sincero.

Mentre formiamo, qui riuniti, un solo corpo,
evitiamo di dividerci tra noi:
via le lotte maligne, via le liti,
e regni in mezzo a noi Cristo Dio.

QUARTO MOMENTO

Voce guida: **Ad acque tranquille mi conduce**

Solista La perseveranza nella grazia

Voce guida: Preghiamo con il salmo 23

Voce guida Diciamo insieme:

«Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla».

***Tutti* Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla**

Lett. Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.
Rinfranca l'anima mia,
mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.

***Tutti* Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla**

Lett. Anche se vado per una valle oscura,
non temo alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.

***Tutti* Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla**

Lett. Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici.
Ungi di olio il mio capo;
il mio calice trabocca.

***Tutti* Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla**

Let. Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
abiterò ancora nella casa del Signore
per lunghi giorni.

Tutti **Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla**

Tutti **Gloria e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.**

Tutti **Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla**

BANDA

PREGHIERA (S. Teresa di Calcutta)

Voce guida Ripetiamo ogni frase di questa preghiera di S. Teresa di Calcutta!

Let. Signore, quando ho fame,
dammi qualcuno che ha bisogno di cibo.

Tutti **Signore, quando ho fame,
dammi qualcuno che ha bisogno di cibo.**

Let. Quando ho sete,
mandami qualcuno che ha bisogno di una bevanda.

Tutti **Quando ho sete,
mandami qualcuno che ha bisogno di una bevanda.**

Let. Quando ho freddo,
mandami qualcuno da scaldare.

Tutti **Quando ho freddo,
mandami qualcuno da scaldare.**

Let. Quando ho un dispiacere,
offrimi qualcuno da consolare.

Tutti **Quando ho un dispiacere,
offrimi qualcuno da consolare.**

Let. Quando la mia croce diventa pesante,
fammi condividere la croce di un altro.

Tutti **Quando la mia croce diventa pesante,
fammi condividere la croce di un altro.**

Let. Quando sono povero,
guidami da qualcuno nel bisogno.

Tutti Quando sono povero,
guidami da qualcuno nel bisogno.

Let. Quando non ho tempo,
dammi qualcuno che io possa aiutare per qualche momento.

Tutti Quando non ho tempo,
dammi qualcuno che io possa aiutare per qualche momento.

Let. Quando sono umiliato,
fa' che io abbia qualcuno da lodare.

Tutti Quando sono umiliato,
fa' che io abbia qualcuno da lodare.

Let. Quando sono scoraggiato,
mandami qualcuno da incoraggiare.

Tutti Quando sono scoraggiato,
mandami qualcuno da incoraggiare.

Let. Quando ho bisogno della comprensione degli altri,
dammi qualcuno che ha bisogno della mia.

Tutti Quando ho bisogno della comprensione degli altri,
dammi qualcuno che ha bisogno della mia.

Let. Quando ho bisogno che ci si occupi di me,
mandami qualcuno di cui occuparmi.

Tutti Quando ho bisogno che ci si occupi di me,
mandami qualcuno di cui occuparmi.

Let. Quando penso solo a me stesso,
attira la mia attenzione su un'altra persona.

Tutti Quando penso solo a me stesso,
Tutti attira la mia attenzione su un'altra persona.

CONCLUSIONE

VANGELO (Lc 24,36-48)

Sac. Il Signore sia con voi.

Tutti e con il tuo spirito.

Sac. Lettura del Vangelo secondo Luca

Tutti Gloria ab te, Signore.

Sac. Mentre gli Undici e gli altri che erano con loro parlavano della sua risurrezione, Gesù in persona stette in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». Sconvolti e pieni di paura, credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse loro: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa, come vedete che io ho». Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi. Ma poiché per la gioia non credevano ancora ed erano pieni di stupore, disse: «Avete qui qualche cosa da mangiare?». Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro. Poi disse: «Sono queste le parole che io vi dissi quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi». Allora aprì loro la mente per comprendere le Scritture e disse loro: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni».

ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE

Solista Gesù, che effondi sul mondo l'acqua viva dello Spirito, Kyrie Eléison.

Tutti Kyrie Eléison

Solista Pane mandato dal cielo, che non puoi mai perire, Kyrie Eléison.

Tutti Kyrie Eléison.

Solista Vino di salvezza, che fai lieto il cuore dei credenti, Kyrie Eléison.

Tutti Kyrie Eléison.

Solista Verbo di Dio, luce sul nostro cammino, Kyrie Eléison.

Tutti Kyrie Eléison.

Solista Segno della divina misericordia, dato all'umanità che si era perduta, Kyrie Eléison.

Tutti **Kyrie Eléison.**

Solista Cristo Redentore, speranza di vita eterna, Kyrie Eléison.

Tutti **Kyrie Eléison.**

INTERVENTO DEL SACERDOTE CHE PRESIEDE

PROFESSIONE DI FEDE

Sac. Fratelli, raccolti dallo stesso Spirito di Cristo,
proclamiamo con cuore sincero
il simbolo della nostra fede:

Voce guida Alle parola del Sacerdote noi rispondiamo dicendo:
Questa è la nostra fede, questa è la fede della Chiesa!

Tutti **Questa è la nostra fede, questa è la fede della Chiesa!**

Sac. Io credo in Dio, Padre onnipotente,
creatore del cielo e della terra.

Tutti **Questa è la nostra fede, questa è la fede della Chiesa!**

Sac. Credo in Gesù Cristo,
suo unico Figlio, nostro Signore,
il quale fu concepito di Spirito Santo,
nacque da Maria Vergine,
patì sotto Ponzio Pilato,
fu crocifisso, morì e fu sepolto;
discese agli inferi;
il terzo giorno risuscitò da morte;
salì al cielo, siede alla destra
di Dio Padre onnipotente;
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Tutti **Questa è la nostra fede, questa è la fede della Chiesa!**

Sac. Credo nello Spirito Santo,
la santa Chiesa cattolica,
la comunione dei santi,
la remissione dei peccati,

la risurrezione della carne,
la vita eterna. Amen.

Tutti **Questa è la nostra fede, questa è la fede della Chiesa!**

ORAZIONE

Sac. Preghiamo

Accendi in cuore, o Dio, il desiderio del cielo
e dona una sete ardente di vita eterna
a noi che ci siamo radunati
a onorare con profonda venerazione
il mistero del corpo e del sangue di Cristo Signore,
che vive e regna nei secoli dei secoli.

Tutti **Amen.**

Sac. Il Signore sia con voi

Tutti **E con il tuo spirito. Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.**

Sac. Diamo lode al Signore

Tutti **Rendiamo grazia a Dio**

CANTO: Questo grande sacramento

Questo grande Sacramento adoriamo supplici:
ogni antico insegnamento ceda al rito mistico,
e dei sensi lo sgomento viva fede superi.

Padre e Figlio veneriamo con il Santo Spirito,
e l'Altissimo lodiamo con intenso giubilo.

Gloria, osanna a lui cantiamo ora e in tutti i secoli. Amen.

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Sac. Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito santo.

Tutti **Amen.**

CANTO: Resta con noi Signore la sera

Resta con noi, Signore, la sera: resta con noi e avremo la pace.

Resta con noi, non ci lasciar, la notte mai più scenderà.

Resta con noi, non ci lasciar per le vie del mondo, Signor!

Ti porteremo ai nostri fratelli, ti porteremo lungo le strade.

Voglio donarti queste mie mani, voglio donarti questo mio cuore.