

rip **ARTT** *amo!*

Quaresima 2021

Esercizi spirituali della vita ordinaria

1° GIORNO

Preghiera quaresimale di S. Efrem il Siro

O Signore e maestro della vita!

Togli da me lo spirito dell'ozio,
scoraggiamento, brama di potere e vano
parlare;

dona invece al tuo servo lo spirito di purità,
di umiltà, di pazienza e di amore.

Si, o Signore e Re,
concedimi di vedere i miei errori
e di non giudicare il mio fratello,
perché tu sei benedetto nei secoli dei secoli.

Amen.

Dal Vangelo secondo Giovanni

(Gv 1,43-51)

Il giorno dopo Gesù aveva stabilito di partire per la Galilea; incontrò Filippo e gli disse: «Seguimi». Filippo era di Betsàida, la città di Andrea e di Pietro. Filippo incontrò Natanaèle e gli disse: «Abbiamo trovato colui del quale hanno scritto Mosè nella Legge e i Profeti, Gesù, figlio di Giuseppe di Nazaret». Natanaèle esclamò: «Da Nazaret può mai venire qualcosa di buono?». Filippo gli rispose: «Vieni e vedi». Gesù intanto, visto Natanaèle che gli veniva incontro, disse di lui: «Ecco davvero un Israelita in cui non c'è falsità». Natanaèle gli domandò: «Come mi conosci?». Gli rispose Gesù: «Prima che Filippo ti chiamasse, io ti ho visto quando eri sotto il fico». Gli replicò Natanaèle: «Rabbì, tu sei il Figlio di Dio, tu sei il re d'Israele!». Gli rispose Gesù: «Perché ti ho detto che ti avevo visto sotto il fico, credi? Vedrai cose maggiori di queste!». Poi gli disse: «In verità, in verità vi dico: vedrete il cielo aperto e gli angeli di Dio salire e scendere sul Figlio dell'uomo».

Opera d'arte di oggi:
illustrazione di Stephen Biesty;
tratta dal libro "Un mondo incredibile", 1997,
Fabbri editori

Domande per oggi (ps: non sono da fare tutte; se vi mettono in ansia non le fate):

Dove sono?

A che punto sono della mia vita?

In cosa spendo concretamente il mio tempo?

Da cosa sto fuggendo (ammesso che stia fuggendo o nascondendomi)?

Che frutti sto gustando?

